

⊕ Energetik und Spiritualität

## Reiki 3. Grad (Meistergrad)

Die Übertragung von Lebensenergie über die Hände ist eine alternativmedizinische Methode, die Anfang des 20. Jh. von Mikao Usui in Japan entwickelt wurde. Im Reiki (von jap. `Rei` = Kosmos und `ki` = Energie) nimmt der Reiki-Gebende die kosmische Energie auf und gibt sie entweder an sich selbst, eine andere Person oder ein Lebewesen (Tier, Pflanze) in schwieriger Lebenssituation weiter. Reiki bewirkt verbessertes Wohlbefinden, Stärkung der Abwehr bis zur Heilung von Krankheiten, löst Blockaden, entgiftet und reinigt den Menschen auf allen Ebenen, führt zur erholsamen Tiefenentspannung.

Mit dem Reiki 1. Grad haben Sie gelernt, wie Reiki auf der körperlichen Ebene durch das Auflegen Ihrer Hände wirkt. Durch die Einweihung in den Reiki 2. Grad erleben Sie, wie Reiki auf die feinstofflichen Körper Einfluss nimmt, die sich auf der mentalen und emotionalen Ebene zeigen.

Mit der Einweihung in den Meistergrad und in das Meistersymbol erhalten Sie einen weiteren Baustein auf Ihrem individuellen Lebensweg. Auf diesem Weg geht es um die Meisterschaft Ihres Lebens, in der Demut Ihres Herzens finden Sie das Gleichgewicht zwischen aktivem Tun und passivem Geschehenlassen.

Dieser Weg wird von Ihnen nicht erlernt, sondern in Ihrem Herzen erfahren und Sie finden den Meister dort, wo er schon immer war.

Ein informatives Skript ist im Seminarpreis enthalten.

Die Voraussetzung, um an diesem Seminar teilzunehmen, sind die Reiki-Grade 1 und 2.

### Termine

Sa, 18.04.2026  
14:00–18:00 Uhr

So, 19.04.2026  
10:00–17:00 Uhr

[und 1 mehr](#)

### Preis

1.050,00 CHF

### Schule

Paracelsus Schule Zürich  
Grünhaldenstrasse 6  
8050 Zürich  
Tel. +41 43 960 2000

### Seminarnummer

SSH7092060925V3

### Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 27.01.2026

Dozentin

**Lilian Bürgel**

Jg.1952. Sie studierte Psychologie an der Uni Freiburg, danach folgten Ausbildungen in verschiedenen Massagetechniken: Esalenmassage, Psychic-Massage (nach Roberta Delong Miller), Lomi-Lomi-Nui, Kahiloha, Tiefenentspannungs-, Schwangeren-, Baby massage, Pränatale Massage, Treggering (Gelenkarbeit), sowie Rebalancing. Sie absolvierte Ausbildungen zur Meditation-lehrerin, Reiki Meisterin und Lehrerin, zum lizenzierten Bewusstseins- und Motivationscoach, in Chakra- und Energiearbeit und Stresstransformation. Frau Bürgel arbeitete in verschiedenen Hotels als Trainerin im Wellnessbereich. Seit 1992 ist sie erfolgreich in ihrer eigenen Praxis tätig. Eine Ausbildung als Hypnotherapeutin mit Rückführungsmethoden rundet ihr Profil ab.