

🌀 **Energetik und Spiritualität**

## Reiki

Reiki ist eine japanische Methode zur Energieübertragung über die Hände. Rei heisst universell und ki ist die Lebensenergie.

Das bedeutet, dass der Reiki-Gebende die kosmische Energie aufnimmt und über seine Hände entweder an sich oder eine andere Person, ein Lebewesen (Tier, Pflanze) oder eine schwierige Lebenssituation weiterleitet. Dabei steckt keine selbst (=ego)bestimmte Absicht dahinter, sondern das Vertrauen, dass die Energie genau das bewirken, in Fluss bringen, unterstützen und heilen wird, was für den Reiki-Empfangenden in diesem Moment das Richtige ist.

Reiki löst auf denkbar sanfte Weise Blockaden, entgiftet und reinigt den Menschen auf allen Ebenen, versorgt ihn mit Energie und Lebenskraft und führt gleichzeitig zu einer sehr tiefen, erholsamen Entspannung.

Die Fachausbildung in Reiki besteht aus:

- Reiki 1.Grad (Öffnung des Heilkanals, Erlernen der Handpositionen zur Energieübertragung)
- Reiki 2.Grad (Weitere Energieöffnung und Erlernen der Geist- und Fernheilung)
- Reiki 3.Grad Lehrer/Meistergrad (Erlernen, wie Sie selbst andere in Reiki einweihen können).

Die Termine sind so gestaltet, dass genügend Zeit zum intensiven Üben bis zum nächsten Grad vorhanden ist.

Weitere Auskünfte erteilt die Studienleitung.

### Termine

Sa, 21.03.2026  
14:00–18:00 Uhr

So, 22.03.2026  
10:00–17:00 Uhr

[und 7 mehr](#)

### Preis

1.825,00 CHF

### Schule

Paracelsus Schule Zürich  
Grünhaldenstrasse 6  
8050 Zürich  
Tel. +41 43 960 2000

### Seminarnummer

SSH7092210326V

### Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 15.03.2026

Dozentin

## Lilian Bürgel

Jg.1952. Sie studierte Psychologie an der Uni Freiburg, danach folgten Ausbildungen in verschiedenen Massagetechniken: Esalenmassage, Psychic-Massage (nach Roberta Delong Miller), Lomi-Lomi-Nui, Kahiloha, Tiefenentspannungs-, Schwangeren-, Baby massage, Pränatale Massage, Treggering (Gelenkarbeit), sowie Rebalancing. Sie absolvierte Ausbildungen zur Meditation-lehrerin, Reiki Meisterin und Lehrerin, zum lizenzierten Bewusstseins- und Motivationscoach, in Chakra- und Energiearbeit und Stresstransformation. Frau Bürgel arbeitete in verschiedenen Hotels als Trainerin im Wellnessbereich. Seit 1992 ist sie erfolgreich in ihrer eigenen Praxis tätig. Eine Ausbildung als Hypnotherapeutin mit Rückführungsmethoden rundet ihr Profil ab.