

 Energetik und Spiritualität

Reiki 1. Grad

Die Übertragung von Lebensenergie über die Hände ist eine alternativmedizinische Methode, die Anfang des 20. Jh. von Mikao Usui in Japan entwickelt wurde. Im Reiki (von jap. `Rei` = Kosmos und `ki` = Energie) nimmt der Reiki-Gebende die kosmische Energie auf und gibt sie entweder an sich selbst, eine andere Person oder ein Lebewesen (Tier, Pflanze) in schwieriger Lebenssituation weiter.

Reiki bewirkt verbessertes Wohlbefinden, Stärkung der Abwehr bis zur Heilung von Krankheiten, löst Blockaden, entgiftet und reinigt den Menschen auf allen Ebenen, führt zur erholsamen Tiefenentspannung.

Sie erlernen in Grad 1 der Reiki-Ausbildung die Handpositionen, in welcher Sie Energie auf den Körper des/der Klienten/in übertragen können und den Ablauf einer Behandlung.

Dieses Seminar wendet sich an Heilpraktiker/innen, Heilpraktikeranwärter/innen, Masseur/innen, Tierheilpraktiker/innen, -anwärter/innen, Psychologische Berater/innen, Lebensberater/innen und an Fachkräfte im Gesundheits- und Wellnessbereich.

Es eignet sich für Interessenten/innen, die gerne mit ihren Händen, insbesondere an Mensch und Tier arbeiten, die ihre (Selbst-)Heilungskräfte aktivieren und verstärken und sich und andere mit der Entspannung und Lebenskraft versorgen und verwöhnen möchten.

Ein informatives Skript ist im Seminarpreis enthalten.

Bitte beachten Sie auch die entsprechenden Aufbau-seminare zum 2. Grad und zum Meister-Grad.

Termine

Sa, 21.03.2026
14:00–18:00 Uhr

So, 22.03.2026
10:00–17:00 Uhr

[und 1 mehr](#)

Preis

490,00 CHF

Schule

Paracelsus Schule Zürich
Grünhaldenstrasse 6
8050 Zürich
Tel. +41 43 960 2000

Seminarnummer

SSH7092210326V1

Anmeldemöglichkeiten

- ☒ Bei jeder Akademie
- ☒ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☒ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 15.03.2026

Dozentin

Lilian Bürgel

Jg.1952. Sie studierte Psychologie an der Uni Freiburg, danach folgten Ausbildungen in verschiedenen Massagetechniken: Esalenmassage, Psychic-Massage (nach Roberta Delong Miller), Lomi-Lomi-Nui, Kahiloha, Tiefenentspannungs-, Schwangeren-, Baby-massage, Pränatale Massage, Treggering (Gelenkarbeit), sowie Rebalancing. Sie absolvierte Ausbildungen zur Meditation-lehrerin, Reiki Meisterin und Lehrerin, zum lizenzierten Bewusstseins- und Motivationscoach, in Chakra- und Energiearbeit und Stresstransformation. Frau Bürgel arbeitete in verschiedenen Hotels als Trainerin im Wellnessbereich. Seit 1992 ist sie erfolgreich in ihrer eigenen Praxis tätig. Eine Ausbildung als Hypnotherapeutin mit Rückführungsmethoden rundet ihr Profil ab.