

 **Psychotherapie**

R.E.S.E.T.® 1 und R.E.S.E.T.® 2 – Kiefergelenksentspannung nach Rafferty

Schon die kleinste Verspannung der Kiefermuskeln durch Stress, einen Unfall oder nach einer Behandlung beim Zahnarzt (z.B. Zahnpfosten), kann die normale Position des Kiefergelenks verändern.

Die Kiefergelenkmuskeln verspannen sich und dadurch entwickeln sich Kopfschmerzen, Migräne, Tinnitus, Lernschwäche, Nackenbeschwerden oder Beschwerden des unteren Rückens.

R.E.S.E.T.® ist ein sanftes manuelles, energetisches Therapieverfahren, das in diesen Fällen sehr wirkungsvoll eingesetzt werden kann.

Bei R.E.S.E.T.® 1 dauert eine Sitzung 45 Minuten, doch ist dies für Therapeuten/innen oder Laien nicht immer umsetzbar. Philipp Rafferty entwickelte deshalb eine Methode R.E.S.E.T.® 2, die auf Kurzbalancen von 10-15 Minuten abgestimmt ist.

Dieses Seminar vermittelt beide Varianten, bedarfsgerecht zusammengestellte R.E.S.E.T.® -Positionen, die nicht nur für Ihre Klienten/innen, sondern natürlich auch zur Eigenbehandlung flexibel einsetzbar sind.

R.E.S.E.T.® bietet jedem/jeder Therapeuten/in eine wertvolle praktische Hilfe und eine sinnvolle und effektive Erweiterung des Praxisportfolios.

Ein informatives Skript (inkl. zertifizierter, geschützter Urkunde) ist im Seminarprix bereits enthalten.

Bitte bringen Sie eine Decke und ein Kissen zum Seminar mit.

Termine

Sa, 07.03.2026
09:00–18:00 Uhr

So, 08.03.2026
09:00–15:00 Uhr

Preis

490,00 CHF

Schule

Paracelsus Schule Zürich
Grünhaldenstrasse 6
8050 Zürich
Tel. +41 43 960 2000

Seminarnummer

SSH7092070326

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 07.02.2026

Dozentin

Ulrike Wagner

Jg. 1973, verheiratet, zwei Kinder. Nach der Ausbildung zur Zahnarzthelferin mit anschließender Berufserfahrung und Aufstiegsfortbildung zur zahnmed. Praxismanagerin, fühlte sich Ulrike Wagner zunehmend zur Psychologie und Naturheilkunde hingezogen. 2008 erfolgte die Absolvierung des Studiums zur Heilpraktikerin für Psychologie. Nach mehreren Fortbildungen Spezialisierung auf Bach-Blüten, Schüßler Salze uvm. 2013 Fokussierung auf das vertraute Fachgebiet Zähne mit Ausbildung RESET Kiefergelenksbalance und erfolgreichem Abschluss zum RESET Instruktor. Seit vielen Jahren unterrichtet sie Ihre Schwerpunkte: Fachfortbildungen RESET, Japanisches Heilströmen, Trauerbegleiter/in mit großer Leidenschaft an den Deutschen und Schweizer Paracelsus Schulen.