



## Psychotherapie

### Verhaltenstherapeutische Fachfortbildung

Die verhaltenstherapeutische Intervention ist eine von den Krankenkassen anerkannte Therapieform, die auch an Universitäten gelehrt wird.

Es werden Kenntnisse über die Wirkmechanismen der Verhaltenstherapie und deren sinnvolle Umsetzung in den verhaltenstherapeutischen Methoden vermittelt.

Die Anwendungsgebiete im klinischen Bereich und entsprechende Störungsbilder werden nach dem Diagnoseschlüssel des ICD-10 beschrieben. Ergänzend lernen Sie das diagnostische Instrumentarium der Verhaltenstherapie kennen.

Der Schwerpunkt der Fachfortbildung liegt in der Vermittlung praxisrelevanten Wissens über die Gestaltung der verhaltenstherapeutischen Intervention.

Die Fachfortbildung richtet sich an Heilpraktiker/innen, Coaches, psychologische Berater/innen und Therapeuten/innen, die ihr Portfolio erweitern möchten und sich so einen Vorsprung durch Fachwissen und Spezialisierung verschaffen.

Die Fachfortbildung endet mit einer Abschlussarbeit (Prüfung).

### Termine

Mo, 19.01.2026  
19:00–21:30 Uhr

Mo, 26.01.2026  
19:00–20:30 Uhr

[und 42 mehr](#)

### Preis

1.700,00 €

### Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

### Seminarnummer

SSA111190126

### Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 16.12.2025

Dozentin

### Sabrina Kayser-Laubenstein

Jg. 1968, verheiratet, ein erwachsener Sohn. Sie legte 2009 die Prüfung zur Psychologischen Beraterin/systemischen Coach ab und absolvierte eine Weiterbildung in Verhaltenstherapie. Frau Kayser-Laubenstein ist seit 2011 in eigener Praxis mit den Schwerpunkten Verhaltenstherapie und Schematherapie tätig. Ab 2017 studierte sie Kinder- und Jugendpsychologie und erlangte 2020 ihren MSc Psychologie. Sie schloss noch den Studiengang medizinische Psychologie und Komplementärmedizin an, den sie 2021 mit dem MSc an der London MET abschloss. Seit 2018 ist sie dazu als Fallmanagerin im betrieblichen Eingliederungsmanagement und auch als Autorin tätig. Frau Kayser-Laubenstein leitet seit 2018 den Arbeitskreis VFP. Sie ist seit 2021 Schemapädagogin und Trainerin und absolvierte auch eine Weiterbildung in ACT (Akzeptanz und Commitment T.).