

 Beauty und Wellness

## Energetische Kopf-Gesicht-Nackenmassage

Die Kopf- und Gesichtsmassage gehört zu den ältesten Heilmethoden der Welt. Sie wurde und wird vor allem im asiatischen Raum praktiziert, z.B. in der ayurvedischen Tradition.

Hals u. Nacken werden mit gezielten Griffen mit einbezogen, da hier oft enorme Blockaden bestehen. Der Atem vertieft sich merklich und bewirkt ein Gefühl von Befreiung und Gelöstheit. Auch die oft angespannten Kiefermuskeln können sich lockern und die damit verbundenen Spannungen im Nacken lösen. Bedeutsam ist die heilsame Wirkung auf der feinstofflichen Ebene.

Die Methode ist sehr sanft und genussvoll und erfordert ein hohes Maß an Präsenz, Einfühlungsvermögen und Fingerspitzengefühl. Die Behandelten berichten oft danach von einem Gefühl von Leichtigkeit, von Momenten tiefer Ruhe und Frieden. Sie zaubert neue Frische auf das Gesicht und hinterlässt oft ein feines Lächeln.

Sie wirkt auf vielen Ebenen:

- Sie fördert die Entspannung der Muskulatur u. die psychische Entspannung
- bewirkt die örtliche Steigerung der Durchblutung
- mindert Stresshormone
- lindert Beschwerden nach einem Schleudertrauma
- verbessert den Zellstoffwechsel im Gewebe
- beeinflusst das vegetative Nervensystem
- senkt Blutdruck, Pulsfrequenz u. wirkt auf innere Organe ein
- hilft bei Migräne u. Kopfschmerzen
- entspannt Bindegewebe u. Haut.

Der Kurs beinhaltet neben dem Erlernen der Massagetechnik auch Übungen zur Lockerung und Entspannung, um „den Kopf frei zu kriegen“, sowie Möglichkeiten der Prävention von stressbedingten Kopf- und Nackenschmerzen.

Die Massage eignet sich für fast Jeden, ist auch gut für ältere und kranke Menschen, Kinder. Sie lässt sich gut mit einer Ganzkörpermassage, energetischen Rückenmassage oder Fußmassage kombinieren.

Das Seminar richtet sich an manuell arbeitende Therapeuten/innen aus Heil- u. Pflegeberufen und dem Wellness-, und Beautybereich.

### Termin

Sa, 10.01.2026  
10:00-18:00 Uhr

### Preis

145,00 €

### Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Braunschweig  
Gördelinger Str. 47/ Ecke Neue  
Str. / IDUNA-HAUS  
38100 Braunschweig  
Tel. 0531-250 21 41

### Seminarnummer

SSH33100126

### Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 19.12.2025

### Dozentin

## Aileen Gaube

Jg. 1990, verheiratet; Ergotherapeutin in eigener Praxis mit Zusatzqualifikation Massage-&Sporttherapie. Des Weiteren verfügt die Dozentin über Fachwissen in der Arbeit mit Menschen mit geistiger/motorischer Behinderung sowie (fernöstliche) Entspannungsmassagen und Sportkurse wie z.B. Pilates, Seniorensport, Wirbelsäulengymnastik. Nach einem kurzen Ausflug als Wirtschaftsfachwirtin (Bachelor Professional, IHK) zog es Frau Gaube in den Gesundheitsbereich. Mit dem Abschluss zur Ergotherapeutin 08/2023 erweiterte sie ihr Wissen und gibt dieses gerne an der Paracelsus Schule weiter.