

## Psychotherapie

### Ressourcen stärken – Resilienz fördern

Egal, ob wir als Heilpraktiker/innen für Psychotherapie mit Menschen arbeiten, die unter psychischen Störungen, wie Depressionen oder Ängsten leiden oder ob wir mittels psychologischer Beratung Menschen bei der Bewältigung von Lebenskrisen sowie bei alltäglichen Herausforderungen helfen – eine ressourcenorientierte Resilienz und psychische Gesundheit fördernde Vorgehensweise ist unabdinglich, um

- nachhaltige positive Veränderungen bei unseren Patienten/innen und Klienten/innen zu erwirken,
- wirkliche „Hilfe zur Selbsthilfe“ anzubieten,
- Rückfälle vorzubeugen sowie
- Selbstvertrauen und Selbstwirksamkeit zu stärken.

Dieses Seminar vermittelt Kompetenz im Erkennen, Wertschätzen und Nutzen der Ressourcen unserer Klienten/innen.

Sie lernen, sich für das Wahrnehmen positiver Qualitäten, Fähigkeiten und Interessen zu sensibilisieren und eine ressourcenfördernde, positive therapeutische Haltung einzunehmen.

Erkenntnisse aus der Resilienzforschung und der positiven Psychologie werden mit erprobten Methoden und Techniken verknüpft.

Selbsterfahrung und das praktische Anwenden und Üben des Gelernten machen einen wesentlichen Teil des Seminars aus.

Lernziele:

- die Bedeutung von Ressourcenaktivierung und dem Konzept der Resilienz sowie Möglichkeiten und Grenzen ressourcenorientierter Vorgehensweise kennen zu lernen
- Verinnerlichen einer wertschätzenden therapeutische Haltung, die Selbstvertrauen und Selbstwert stärkt,
- Üben von Interventionen, Techniken, Methoden und deren professioneller Anwendung.

Zielgruppe:

Psychologische Berater/innen, Heilpraktiker/innen für Psychotherapie und Menschen verwandter Berufe und

Branchen.

Dozentin

### Fabienne Säuberlich

Jg. 1991, ledig, keine Kinder. Nach dem Abschluss des Bachelor Studiums Bibliotheks- und Informationsmanagement mit anschließender Berufserfahrung in diesem Bereich, fühlte sich Frau Säuberlich zunehmend zur Psychologie hingezogen und absolvierte zahlreiche Coaching Weiterbildungen u.a systemischer Coach, Agile Coach und arbeitete anschließend 6 Jahre lang als Coach und Trainerin. 2024 begann sie die einjährige Vollzeit-Ausbildung bei der Paracelsus Schule, zur Heilpraktikerin für Psychotherapie, die sie 2025 mit dem psychologischen Berater abschloss. Aktuell arbeitet Sie an ihrer Selbstständigkeit als psychologische Beraterin und bringt ihre Expertise als Dozentin bei Paracelsus ein.

### Termine

Do, 05.03.2026

17:00–21:00 Uhr

Fr, 06.03.2026

17:00–21:00 Uhr

[und 2 mehr](#)

### Preis

340,00 €

### Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

### Seminarnummer

SSA111270526

### Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 10.02.2026