

 **Naturheilkunde**

## Rückenschule (inkl. Übungsleiterschein)

Arbeitsbedingte Fehlhaltungen und Bewegungsmangel bestimmen unseren Alltag. Verschleißerscheinungen der Wirbelsäule und Muskelverspannungen sind die schmerhaften Folgen.

Die Rückenschule soll dazu beitragen, möglichen Beschwerden der Wirbelsäule vorzubeugen oder wirksam zu begegnen. Die Rückenschule setzt sich zusammen aus einem praktischen und einem theoretischen Teil. Dabei werden mögliche Ursachen für Beschwerden angesprochen, rückenfreundliche Bewegungen im Alltag ausprobiert und betroffene Muskelgruppen entsprechend gedehnt und gekräftigt.

Das Seminar erweitert das Praxisportfolio jedes/jeder manuell arbeitenden Therapeuten/in.

Es befähigt Sie ebenfalls, selbständig Kurse im Bereich der Rückenschule anzubieten.

Bitte mitbringen: Decke oder Isomatte und bequeme Kleidung (Jogginghose etc.).

**Termine**

Do, 24.09.2026

09:00-17:00 Uhr

Fr, 25.09.2026

09:00-17:00 Uhr

[und 2 mehr](#)

**Preis**

525,00 €

**Schule**

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Tübingen  
Derendinger Str. 40 /2  
72072 Tübingen  
Tel. 07071-97 38 38

**Seminarnummer**

SSH74240926

**Anmeldemöglichkeiten**

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 11.12.2025

**Dozent****Gunther Prestel**

Jg. 1958. Nach der Ausbildung zum Physiotherapeuten mit staatlicher Anerkennung ist er seit 1991 selbständig tätig. Durch seine Weiterbildung zum Heilpraktiker konnte Herr Prestel sein Arbeitsspektrum in der Naturheilkunde erweitern und ist seitdem mit den Therapieschwerpunkten klassische Massage, Dorn/Breuß-Methode, manuelle Lymphdrainage, Chiropraktik, osteopathische Behandlung und den Methoden, die im Wellnessbereich Bedeutung gewonnen haben, tätig. Dieses Wissen und die Erfahrung gibt Herr Prestel seit 1998 an den Deutschen Paracelsus Schulen weiter und ist dieser Berufung bis heute treu geblieben.