

**❖ Beauty und Wellness**

## Kräuterstempelmassage

Diese traditionelle thermische Behandlungsform kommt aus dem asiatischen Raum.

Der ganze Körper wird mit speziellen Ölen eingesalbt und mit Stempelsäckchen massiert. Kräuter, Gewürze und Pflegewirkstoffe werden individuell zusammengestellt, in ein faustgroßes Baumwollsäckchen gefüllt und in einem Basisöl erhitzt.

Zuerst werden kurze thermische Reize gesetzt und danach schnelle Streichbewegungen ausgeführt. Mit dem warmen Stempel wird dann entlang der Energienbahnen sanft kreisend der gesamte Körper massiert. Die Entfaltung der Kräuterwirkstoffe aktiviert die Selbstheilungskräfte. Es beginnt ein Entschlackungsprozess, die Durchblutung wird angeregt und ein Repair-Prozess der Haut in Gang gesetzt. Gleichzeitig werden die Feuchtigkeitsdepots der Haut aufgefüllt.

Die Kräuterstempelmassage gehört zum Praxisangebot vieler Physiotherapeuten/innen, Heilpraktiker/innen sowie im Wellnessbereich Tätigen.

**Termin**

Sa, 18.04.2026  
10:00-18:00 Uhr

**Preis**

180,00 €

**Schule**

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Tübingen  
Derendinger Str. 40 /2  
72072 Tübingen  
Tel. 07071-97 38 38

**Seminarnummer**

SSH74180426

**Anmeldemöglichkeiten**

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 07.02.2026

**Dozent**

### Gunther Prestel

Jg. 1958. Nach der Ausbildung zum Physiotherapeuten mit staatlicher Anerkennung ist er seit 1991 selbständig tätig. Durch seine Weiterbildung zum Heilpraktiker konnte Herr Prestel sein Arbeitsspektrum in der Naturheilkunde erweitern und ist seitdem mit den Therapieschwerpunkten klassische Massage, Dorn/Breuß-Methode, manuelle Lymphdrainage, Chiropraktik, osteopathische Behandlung und den Methoden, die im Wellnessbereich Bedeutung gewonnen haben, tätig. Dieses Wissen und die Erfahrung gibt Herr Prestel seit 1998 an den Deutschen Paracelsus Schulen weiter und ist dieser Berufung bis heute treu geblieben.