



 **Psychotherapie**

Mit Speedlearning leichter lernen

Wie gut sind Sie auf die nächste Prüfung vorbereitet?

Lernen Sie mit der Hoffnung, dass es schon irgendwie klappen wird? Lernen Sie mit einer Strategie und hoffen dabei, dass diese Strategie am Ende auch funktioniert?

In diesem Seminar lernen Sie eine Methode kennen, mit der Sie von Hoffnungslernenden zu Strategielernenden werden.

Zunächst üben Sie, innerhalb weniger Minuten das Inhaltsverzeichnis Ihrer Lehrbücher zu verinnerlichen. Dann erfahren Sie, wie Sie den Inhalt der einzelnen Kapitel so bearbeiten, dass er dauerhaft und zuverlässig abrufbar bleibt.

Weiter geht es mit Tipps zur Verwendung von Ankertechniken, Lernen im Schlaf oder gehirngerechter Ernährung.

Sie erfahren außerdem, wie Sie das Vergessen vermeiden und wie Sie bei mündlichen Prüfungen einen Blackout oder Nervosität beseitigen.

Abschließend erhalten Sie noch wertvolle Tipps bezüglich Braintrust-Lernen und Mentaltraining.

Termin

So, 19.07.2026
09:00-17:00 Uhr

Preis

155,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSB111210626

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 08.07.2026

Dozentin

Sybille Thiele

Jg. 1982, geboren in Norddeutschland, lebt sie heute mit ihrer zwei- und vierbeinigen Familie in Reinbek, am Stadtrand von Hamburg. Nach dem Abitur machte Frau Thiele einen kleinen Umweg über BWL an der Universität Hamburg und sammelte dann knapp 20 Jahre Erfahrung in der Steuerberatung. Schwerpunktmäßig betreute sie Mandanten aus Heilberufen und unterstützte bei der Existenzgründung. Nach ihrer Ausbildung bei der Paracelsusschule in Hamburg wurde sie als geprüfte psychologische Beraterin (VFP) und als Heilpraktikerin für Psychotherapie tätig. Sie selber ist zusätzlich seit 15 Jahren als Tier- Verhaltenstherapeutin selbstständig und arbeitet als Dozentin und Autorin.