

 Psychotherapie

## Klangheilung mit Stimmgabeln - Grundkurs

Die Methode ist der Geheimtipp der Klangtherapie! Die Arbeit mit Stimmgabeln ist ganz leicht zu erlernen. Dabei ist diese Technik sehr effektiv und völlig frei von Nebenwirkungen.

Es geht um zwei Anwendungsarten:

### 1) Akustische Stimmgabeln:

Wir arbeiten mit zwei Stimmgabeln (c<sup>1</sup> und g<sup>1</sup>), welche das sehr harmonische Intervall der Quinte erklingen lassen. Da diese Klänge eine angenehme akustische Hülle um die zu behandelnde Person bilden, kann allein dadurch schon eine wunderbare Entspannung eintreten.

### 2.) Körpergabeln

Es werden schwingende Stimmgabeln auf den Körper aufgesetzt, um körperliche Symptome zu lindern. Wir verwenden Gabeln, die auf 128 Hz oder 136,1 Hz (= OM-Ton) gestimmt sind.

Besonders wirkungsvoll ist die Behandlung der Reflexzonen von Händen und Füßen. Dies ist das Highlight dieser Technik und lässt die empfangende Person schnell in eine Tiefenentspannung gleiten.

Die Schwingungen wirken sehr beruhigend und entspannend. Sie veranlassen den Körper dazu verschiedene körpereigene Stoffe auszuschütten, die beruhigend wirken und die Selbstheilungskräfte zu

aktivieren. So können verschiedene Alltagsbeschwerden wie zum Beispiel Verspannungen, Durchblutungsstörungen, Zahnschmerzen, Gelenksbeschwerden, Kopfschmerzen, Prellungen, Insektenstiche usw. ganz leicht gelindert werden.

Themen des Grundkurses:

- Theorie zur Therapie mit Stimmgabeln
- Handhabung des Stimmgabel-Sets C&G (die Quinte)
- Handhabung des Stimmgabel-Sets Angel Tuner (3-teilig)
- Infos zur harmonischen Grundstimmung der Gabeln (432 Hz)
- Stimmgabeln in der Hausapotheke
- Affirmationstechnik mit Klängen
- Handhabung der Stimmgabeln 128 Hz und 136,1 Hz
- Behandeln von Reflexzonen der Hände und Füße
- Praktisches üben in Einzel- und Paararbeit
- Entspannende Klangerlebnisse mit Stimmgabeln

Diese Methode ist bereichernd für Heilpraktiker/innen und Heilpraktiker/innen für Psychotherapie, Pflegekräfte, Krankenschwestern, Krankenpfleger.

### Termin

So, 10.05.2026  
10:00-17:30 Uhr

### Preis

175,00 €

### Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Chemnitz  
Am Rathaus 4  
09111 Chemnitz  
Tel. 0371-51 79 81

### Seminarnummer

SSH09180426

### Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 01.05.2026

Dozentin

## Ilka Nollau

Jg. 1974. Krankenschwester (1999) mit Fachqualifikation im Bereich Geriatrie und Gerontopsychiatrie (2006), seit 1999 Begleitung von Menschen mit Demenz und deren Angehörige in ihrem Alltag, seit 2003 Tätigkeit im Beratungs- und Fortbildungsbereich, langjährige Erfahrungen in der Naturheilkunde, Qi Gong und Entspannungsverfahren, Ausbildung als alternativer Klangtherapeut, 2011-2017 Fachstudium in körperorientierter Psychotherapie an der Paracelsus Schule.