

 Psychotherapie

Klangheilung mit Stimmgabeln – Grundkurs

Die Methode ist der Geheimtipp der Klangtherapie! Die Arbeit mit Stimmgabeln ist ganz leicht zu erlernen. Dabei ist diese Technik sehr effektiv und völlig frei von Nebenwirkungen.

Es geht um zwei Anwendungsarten:

1) Akustische Stimmgabeln:

Wir arbeiten mit zwei Stimmgabeln (c` und g`), welche das sehr harmonische Intervall der Quinte erklingen lassen. Da diese Klänge eine angenehme akustische Hülle um die zu behandelnde Person bilden, kann allein dadurch schon eine wunderbare Entspannung eintreten.

2.) Körpergabeln

Es werden schwingende Stimmgabeln auf den Körper aufgesetzt, um körperliche Symptome zu lindern. Wir verwenden Gabeln, die auf 128 Hz oder 136,1 Hz (= OM-Ton) gestimmt sind.

Besonders wirkungsvoll ist die Behandlung der Reflexzonen von Händen und Füßen. Dies ist das Highlight dieser Technik und lässt die empfangende Person schnell in eine Tiefenentspannung gleiten.

Die Schwingungen wirken sehr beruhigend und entspannend. Sie veranlassen den Körper dazu verschiedene körpereigene Stoffe auszuschütten, die beruhigend wirken und die Selbstheilungskräfte zu

aktivieren. So können verschiedene Alltagsbeschwerden wie zum Beispiel Verspannungen, Durchblutungsstörungen, Zahnschmerzen, Gelenkbeschwerden, Kopfschmerzen, Prellungen, Insektensstiche usw. ganz leicht gelindert werden.

Themen des Grundkurses:

- Theorie zur Therapie mit Stimmgabeln
- Handhabung des Stimmgabel-Sets C&G (die Quinte)
- Handhabung des Stimmgabel-Sets Angel Tuner (3-teilig)
- Infos zur harmonischen Grundstimmung der Gabeln (432 Hz)
- Stimmgabeln in der Hausapotheke
- Affirmationstechnik mit Klängen
- Handhabung der Stimmgabeln 128 Hz und 136,1 Hz
- Behandeln von Reflexzonen der Hände und Füße
- Praktisches üben in Einzel- und Paararbeit
- Entspannende Klangerlebnisse mit Stimmgabeln

Diese Methode ist bereichernd für Heilpraktiker/innen und Heilpraktiker/innen für Psychotherapie, Pflegekräfte, Krankenschwestern, Krankenpfleger.

Kostenlose Beratung: 0221-923 07 70 Schule: Köln

Termin

So, 06.12.2026
10:00-17:30 Uhr

Preis

175,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Köln
Barbarossaplatz 4
50674 Köln
Tel. 0221-923 07 70

Seminarnummer

SSH50061226

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 11.01.2026

Dozentin

Doris Schaefer

Jg. 1951, verheiratet. Als ausgebildete Bühnentänzerin, Choreografin und Yogalehrerin leitete sie von 1981-2000 das TanzTheater Regenbogen Koblenz. Für ihre künstlerische Arbeit erhielt sie 1998 den Kulturpreis der Stadt Koblenz. Sie absolvierte verschiedene Weiterbildungen an den Paracelsus Schulen wie Systemisches Coaching, Klientenzentrierte Gesprächsführung nach Rogers und Kognitive Verhaltenstherapie. Sie ist zertifiziert in Yoga-Meditationstherapie, Musik-Kinesiologie, als Ayurveda Gesundheits- und Ernährungsberaterin, sowie als Lehrerin von Paul Ferrini. Frau Schaefer ist seit 2002 in der Erwachsenenbildung in der Leitung von Körperarbeit und kreativer Selbsterfahrung tätig.