

 **Psychotherapie**

Gerontologie und Krisenbewältigung in der Psychologie

Die Konfrontation mit Krankheit und/oder Älterwerden ist oft mit tiefen seelischen Krisen verbunden.

So stellt die demographische Entwicklung in unserem Land auch die psychotherapeutisch Tätigen vor neue Herausforderungen. Dieses Seminar beleuchtet Hintergründe, Hilfestellungen und therapeutische Möglichkeiten in Krisen und Alter.

Krankheitsbewältigung:

- Krankheit als Krise – Krise als Chance
- Krankheit als Stressfaktor
- Bewältigungstypen – Copingstrategien
- Therapeutische Hilfestellung bei der Bewältigung schwerer und/oder chronischer Erkrankungen

Veränderungen im Alter erfolgreich verarbeiten:

- Lebenserfülltheit im Alter – die letzte Lebensaufgabe
- Selbstbild – Fremdbild im Alter
- Körperliche und psychovegetative Veränderungen
- Veränderung der sozialen Rolle
- Auseinandersetzung mit Verlusten und Trauer – Trauerphasen, Trauerprozesse
- Therapeutische Begleitung im Alter

Tod und Sterben:

- Tod und Sterben in unserer Gesellschaft – Ausgrenzung des Todes
- Eigene Erfahrungen mit dem Thema Tod und Sterben, Auseinandersetzung mit der eigenen Sterblichkeit
- Sterbephasen nach Kübler-Ross – Sterbende verstehen
- Grundprinzipien der Sterbegleitung

Der Kurs bietet Grundlagenwissen sowohl für die Heilpraktiker-Prüfung, die HP-PSY-Prüfung als auch für die berufliche Praxis. Er ist Teil der laufenden Ausbildung zu HP für Psychotherapie und kann separat gebucht werden.

Dozent**Bernd Schumacher**

Herr Schumacher begann seine berufliche Laufbahn im Finanzwesen. Soziale Kompetenz erlangte Herr Schumacher in der Personalverantwortung nebst deren Schulungen. Mit der Verlagerung des beruflichen Fokus auf das Coaching spezialisierte er sich auf Kommunikationstraining und systemische Interventionen. Hervorzuheben ist sein Schwerpunkt auf psychologische projektive Verfahren, die er in unterschiedlichen Kontexten in Beratung und Weiterbildung integriert. Sein besonderes Anliegen ist es, Menschen mit Einfühlungsvermögen, Fachwissen und praxisnahen Methoden dabei zu unterstützen, ihre eigenen Potenziale zu entdecken und nachhaltig weiterzuentwickeln. Seit 2018 ist Herr Schumacher als Dozent für die Paracelsus Heilpraktikerschulen tätig.

Termine

Do, 09.07.2026

09:00-13:00 Uhr

Do, 16.07.2026

09:00-13:00 Uhr

[und 2 mehr](#)

Preis

370,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule

Passau

Bahnhofstr. 17, 3. Stock

94032 Passau

Tel. 0851-7 39 61

Seminarnummer

SSH83090726R

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 20.01.2026