

 Psychotherapie

Ganzheitliche und naturheilkundliche Therapieansätze in der Psychologie – Grundlagen

Dieser Kurs macht Sie mit wertvollen Kombinationen verschiedener Therapiemethoden aus der Naturheilkunde und der psychotherapeutischen Methodik vertraut.

Seminarinhalte:

Körperorientierte Therapieansätze

- Grundlagen und Vorstellungen
- Z.B. Atemtherapie, Tanztherapie, Aggressionstraining
- Grundzüge der psychologischen Kinesiologie
- Grundlagen und Vorstellungen
- Muskeltest als Kommunikation mit dem Unbewussten
- Psycho-Kinesiologie als Testmöglichkeit im psychosomatischen Bereich
- Abbau von emotionalem Stress durch kinesiologische Techniken

Entspannungstechniken

- Grundlagen und Vorstellungen
- Autogenes Training
- Progressive Muskelrelaxation nach Jakobsen

Hypnotherapie

- Grundlagen und Vorstellungen
- Missverständnisse und Vorurteile
- Möglichkeiten der Hypnose
- Entspannungsübungen

Beratung in ganzheitlichen und naturheilkundlichen Verfahren

- Grundlagen und Vorstellungen
- Coaching, Aura Soma, Bach-Blüten Karten, Psychologische Homöopathie

Der Kurs bietet Grundlagenwissen sowohl für die Heilpraktiker-Prüfung, die HP-PSY-Prüfung als auch für die berufliche Praxis. Er ist Teil der laufenden Ausbildung zum HP für Psychotherapie und kann separat gebucht werden.

Bitte beachten, dass diese Methoden hier im Überblick vorgestellt werden, sie stehen auch als Seminar an der jeweiligen Paracelsus Schule in ausführlicherer Form zur Verfügung.

Termine

- Do, 16.04.2026
09:00-13:00 Uhr
Do, 23.04.2026
09:00-13:00 Uhr
[und 1 mehr](#)

Preis

260,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Passau
Bahnhofstr. 17, 3. Stock
94032 Passau
Tel. 0851-7 39 61

Seminarnummer

SSH83160426R

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 20.01.2026

Dozent

Bernd Schumacher

Herr Schumacher begann seine berufliche Laufbahn im Finanzwesen. Soziale Kompetenz erlangte Herr Schumacher in der Personalverantwortung nebst deren Schulungen. Mit der Verlagerung des beruflichen Fokus auf das Coaching spezialisierte er sich auf Kommunikationstraining und systemische Interventionen. Hervorzuheben ist sein Schwerpunkt auf psychologische projektive Verfahren, die er in unterschiedlichen Kontexten in Beratung und Weiterbildung integriert. Sein besonderes Anliegen ist es, Menschen mit Einfühlungsvermögen, Fachwissen und praxisnahen Methoden dabei zu unterstützen, ihre eigenen Potenziale zu entdecken und nachhaltig weiterzuentwickeln. Seit 2018 ist Herr Schumacher als Dozent für die Paracelsus Heilpraktikerschulen tätig.