

 **Psychotherapie**

Kunst- und Kreativtherapie – Fachausbildung

Kunsttherapie ist eine der natürlichsten psychologischen Therapiemethoden. Sie bedient sich der menschlichen Kreativität, überwindet die Grenzen der Sprache. Sie kann innere Bilder und Stimmungen oft besser ausdrücken und beeinflussen, als rein verbale Therapieansätze und ist für Erwachsene sowie Kinder gleichermaßen geeignet.

Künstlerische Ausdrucksformen sind ein hilfreicher Zugang zu unbewussten Inhalten, Wünschen oder auch Traumata. Kunsttherapie ist für den klinischen, pädagogischen, heilpädagogischen oder soziokulturellen Bereich sinnvoll sowie für Krankenhäuser, Schulen, Einrichtungen der Behindertenhilfe, Museen, Altersheime und/oder in freier Praxis oder Therapie-Praxis.

Die Ausbildung setzt keine besondere künstlerische Vorbildung oder Begabung voraus, jedoch die Bereitschaft mit unterschiedlichsten kreativen Medien zu arbeiten. Sie üben alle wichtigen Techniken und lernen, durch intensive Selbsterfahrung, den therapeutischen Prozess bestens zu verstehen.

Themenschwerpunkte:

Historischer Überblick

- Entwicklung und Wurzeln der Kunsttherapie
- Bild und Identität in der Kunstgeschichte
- u.a.

Kunsttherapeutische Ansätze

- Tiefenpsychologisch – analytisch – psychotherapeutisch
- Anthroposophisch
- u.a.

Der kunsttherapeutische Prozess

- Beziehung Klient – Therapeut und therapeutische Haltung
- Anamnese – Erstgespräch
- Einstieg in den bildnerischen Prozess
- u.a.

Kunsttherapeutische Methoden & Techniken – Materialien

- Intuitives Malen oder Zeichnen
- Ausdrucksmalerei
- u.a.

Beispiele kunsttherapeutischer Gestaltungsthemen:

- Ur-Symbole Baum, Haus, Tier
- Traumbilder
- Körperbild
- Lebensstationen – Biografie-Arbeit
- u.a.

Das Seminarangebot richtet sich an therapeutisch tätige Berufsgruppen. Die TN erhalten ein Paracelsus Zertifikat.

Termine

Sa, 31.01.2026
10:00-17:00 Uhr
So, 01.02.2026
10:00-17:00 Uhr
[und 20 mehr](#)

Preis

3.150,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Ulm
Bahnhofstr. 17
89073 Ulm
Tel. 0731-602 08 81

Seminarnummer

SSH79310126

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 10.01.2026

Dozentin

Christine Stettner

ist Dipl. Kunsttherapeutin. Nach ihrem Lehramtsstudium folgte das Studium in freier Malerei und Grafik, das sie als Referentin für Gestaltung an verschiedenen Schulen in Bayern umsetzt. Danach betätigte sich Frau Stettner als Dozentin im Forum für Gesamtkunstwerk in Innsbruck. Seitdem hatte sie bereits zahlreiche Gruppen- und Einzelausstellungen in Deutschland und veröffentlichte zudem ein Fachbuch und einen Lyrikband. Sie ist selbständig als Kunsttherapeutin, Dozentin, Trainerin und Künstlerin tätig.