

 Psychotherapie

Die strategische Perspektive – vom Problem zur Lösung – Modul 1/7

Systemische Beratung zeichnet sich durch eine Vielzahl unterschiedlicher Ansätze aus, deren Gemeinsamkeit die grundlegende systemische Haltung des/der Berater/in ist. Im Verlauf der Fachfortbildung z. systemischen Berater/in lernen Sie sowohl die systemische Grundhaltung als auch die verschiedenen Ansätze und deren Methoden in Theorie und Praxis kennen. Das erste Modul widmet sich dem so genannten strategischen Ansatz.

Dieser beinhaltet ein klar strukturiertes Vorgehen, das in aufeinander aufbauenden Schritten erfolgt. Besonders wichtig ist dabei eine ressourcenorientierte Haltung, die davon ausgeht, dass die Beteiligten grundsätzlich die Fähigkeit zur Lösung des Problems bereits in sich tragen, diese jedoch bei ihren bisherigen Lösungsversuchen dysfunktional einsetzen und damit zur Stabilisierung des Problems beitragen.

- Einführung in Systemisches Denken
- Kurzer historischer Abriss der Systemtheorie und Systemischen Therapie
- Erstgespräch, Anamnese und Auftragsklärung
- Lösungsversuche als Problemstabilisatoren – Teufelskreise aus Problemverhalten und ungeeigneten Lösungsversuchen
- Problem- und Lösungsorientierung
- Ausnahmen und deren Bedeutung
- lösungsorientiertes Fragen
- hypothetische und weitere ressourcenorientierte Frageformen, ressourcenorientierte Hypnosystemik

Das Seminar ist geeignet für Psychologische Berater/innen, Heilpraktiker/innen für Psychotherapie, Heilpraktiker/innen, Erzieher/innen, Coaches und andere Menschen in helfenden Berufen – aber auch für jene, die sich noch in Ausbildung zu einem der o.g. Berufe befinden.

Es ist ein Modul aus unserem Seminar 'Systemischer Therapeut/in, Berater/in' und kann einzeln gebucht werden.

Termine

Fr, 15.05.2026
18:00–20:30 Uhr
Sa, 16.05.2026
10:00–16:00 Uhr
[und 1 mehr](#)

Preis

320,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Augsburg
Oberbürgermeister-Drei-
fuß-Str. 1
86153 Augsburg
Tel. 0821-349 95 56

Seminarnummer

SSH89240426V1

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 29.04.2026

Dozentin

Mihaela Otelea

Jg.1978, Mutter von drei Kindern. Nach dem Abitur reiste Frau Otelea zwei Jahre um die Welt und lernte unterschiedliche Kulturen, Lebensweisen und Lebensmodelle kennen. Anschließend absolvierte sie ein Studium der Erziehungswissenschaften mit Schwerpunkt Erwachsenenbildung sowie ein Magisterstudium der Kunstpädagogik mit Vertiefung der Psychologie und Philosophie. Bereits während des Studiums sammelte sie umfangreiche Erfahrungen in der Arbeit mit verhaltens kreativen Kindern und Jugendlichen sowie in der kunsttherapeutischen Arbeit mit geriatrischen Patienten.

Als Führungskraft in einer sonderpädagogischen Tagesstätte vertiefte sie ihre systemische und ganzheitliche Arbeitsweise. Weitere Fortbildungen in Körpertherapie, Hypnosystemik und inner-Kind-Arbeit ergänzen ihr Profil.