

 Psychotherapie

## Die hypnosystemische Perspektive – Arbeit mit dem inneren System – Modul 5/7 – systemische Therapie

„Zwei Seelen wohnen, ach!, in meiner Brust“ – wusste schon Goethe. Vertreter/innen der hypnosystemischen Perspektive gehen davon aus, dass das Selbst keine „unteilbare Monade“ ist, sondern dass unsere Psyche gekennzeichnet ist von einer inneren Pluralität bzw. wie es Schulz von Thun formuliert, einem „inneren Team“, das mal besser, mal schlechter miteinander zurechtkommt. Auch Symptome werden aus dieser Sicht personalisiert und damit zu einem Teil des inneren Systems. Im inneren System verhalten sich die Persönlichkeitsanteile wie in einem äußeren System: es kommt zu Koalitionen, Ausgrenzungen, Machtkämpfen etc. Unter Verwendung von Elementen der Hypnotherapie nach Milton Erickson wird daher versucht, das innere System zu befrieden und die Anteile zur Kooperation zu bewegen.

- Einführung in die hypnosystemische Telearbeit
- Das innerpsychische System, das „innere Team“
- das Drama-Dreieck – Täter, Opfer, Retter
- der Ego-State-Ansatz
- innere Kritiker, Verfolger und Zerstörer
- die Instanz des „inneren Beobachters“
- Ressourcenaktivierung mit inneren Anteilen
- Identifikation und Disidentifikation
- Hypnosystemische Telearbeit in der Praxis

Das Seminar ist geeignet für Psychologische Berater/innen, Heilpraktiker/innen für Psychotherapie, Heilpraktiker/innen, Erzieher/innen, Coaches und andere Menschen in helfenden Berufen – aber auch für jene, die sich noch in Ausbildung zu einem der o.g. Berufe befinden.

Es ist ein Modul aus unserem Seminar ' Systemischer Therapeut/in, Berater/in' und kann einzeln gebucht werden.

### Termine

Sa, 24.10.2026  
18:00–20:30 Uhr  
So, 25.10.2026  
10:00–16:00 Uhr  
[und 1 mehr](#)

### Preis

320,00 €

### Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Augsburg  
Oberbürgermeister-Drei-  
fuß-Str. 1  
86153 Augsburg  
Tel. 0821-349 95 56

### Seminarnummer

SSH89240426V5

### Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 29.04.2026

Dozentin

### Mihaela Otelea

Jg.1978, Mutter von drei Kindern. Nach dem Abitur reiste Frau Otelea zwei Jahre um die Welt und lernte unterschiedliche Kulturen, Lebensweisen und Lebensmodelle kennen. Anschließend absolvierte sie ein Studium der Erziehungswissenschaften mit Schwerpunkt Erwachsenenbildung sowie ein Magisterstudium der Kunstpädagogik mit Vertiefung der Psychologie und Philosophie. Bereits während des Studiums sammelte sie umfangreiche Erfahrungen in der Arbeit mit verhaltens kreativen Kindern und Jugendlichen sowie in der kunsttherapeutischen Arbeit mit geriatrischen Patienten.

Als Führungskraft in einer sonderpädagogischen Tagesstätte vertiefte sie ihre systemische und ganzheitliche Arbeitsweise. Weitere Fortbildungen in Körpertherapie, Hypnosystemik und inner-Kind-Arbeit ergänzen ihr Profil.