

⌚ Energetik und Spiritualität

Tao Healing – Grundkurs

‘Der Mensch lebt inmitten von Qi, und Qi erfüllt den Menschen. Angefangen bei Himmel und Erde bis zu den zehntausend Wesen braucht alles das Qi, um zu leben.’ aus dem Neijing

Der Daoismus bzw. Taoismus (chinesisch dào = Weg) ist eine chinesische Philosophie und wird als Chinas eigene und authentische Religion angesehen (dàojia = Lehre des Weges). Seine historisch gesicherten Ursprünge liegen im 4. Jahrhundert v. Chr., als das Daodejing bzw. Tao te king des Laozi entstand.

Mit der daoistischen Lehre wird viel Gedankengut aufgegriffen, das in China zur Zeit der Zhou-Dynastie (1040–256 v. Chr.) weit verbreitet war. Dazu gehören unter anderem die kosmologischen Vorstellungen von Himmel und Erde, Yin und Yang, die Fünf Wandlungsphasen (chinesisch wuxing = fünf Elemente), die Lehre vom Qi (Energie), aber auch die Tradition der Körper- und Geisteskultivierung wie Taijiquan und Qigong.

Aus dem nahezu unendlichen Spektrum der daoistischen Lehre erlernen Sie im Seminar die Grundlagen der Philosophie sowie einzelne Methoden aus dem traditionellen Daoismus sowie Techniken aus dem Universal Healing Tao System nach Mantak Chia.

Seminarinhalte:

- Grundlagen Daosimus, Dao, Qi, Yin und Yang, Wuxing (Fünf Elemente)
- Grundlagen Energetik
- Grundlagen Daoismus (Taoismus), Dao (Tao), Qi, Yin Yang, Wuxing (Fünf Elemente), Meridiansystem, Xue („Loch“; Akupunkturpunkt)
- Qi Gong – Dao (Tao) Yoga – chinesische Massagen

Die erlernten Übungen lassen die Lebenskraft Qi wieder ungehindert fließen und stärken die Funktionen aller Organe und Sinne.

Dieses Seminar wird als „Tao Healing Modul“ für die Ausbildung zur Energitherapeutin/zum Energitherapeuten bzw. zur energetischen Beraterin/zum energetischen Berater angerechnet und eignet sich für Heilpraktiker, psychologische Berater, Masseure, Betreuer in Pflege sowie Trainer im Fitness- und Wellnessbereich zur Erweiterung ihres Angebots.

Bitte bringen Sie ein großes und ein kleines Handtuch, ein Spannlaken, eine Decke und ein Kissen (wenn benötigt) und bequeme Kleidung sowie eigene Verpflegung mit.

Termine

Sa, 31.01.2026
10:00-18:00 Uhr

So, 01.02.2026
10:00-18:00 Uhr

Preis

310,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Köln
Barbarossaplatz 4
50674 Köln
Tel. 0221-923 07 70

Seminarnummer

SSH50310126V1

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 17.12.2025

Dozent

Jan Markus Riebeek

Jg. 1971, staatl. gepr. Techniker, psychologischer Berater. Seit 2008 ist Herr Riebeek Dozent für die Paracelsus Gesundheitsakademien im Fachbereich Energetik und entwickelte die Ausbildung Energitherapie. Er absolvierte zahlreiche Aus- und Weiterbildungen. Unter anderem im Universal Healing Tao (Basisausbildung, Tao Yin, Eisenhemd Chi Kung) bei Master Mantak Chia, zum Seelenweg-Medium nach Tanja Konstantin, in Energiemedizin (der Weg der Schamanen) mit Alberto Villoldo.