Psychotherapie

Angst-Coach

Ängste sind ein elementares Thema in Beratung, Coaching und Therapie. Manche sprechen es deutlich aus, andere berichten eher von Hemmungen oder unangenehmen Gedanken.

Oft geht es um:

- Existenzangst
- Verlust- oder Versagensängste in Studium, Job, Beziehung, Sport
- Angst vor Kontrollverlust
- Angst vor Vereinsamung
- spezifische Ängste (Aufzug, Hunde, Höhe, etc.)
- schwer definierbare / unbestimmte Ängste

Die Erfahrung zeigt, dass Ängste durch Aspekte verursacht werden, die den Klient/innen gar nicht bewusst zugänglich sind. Hier setzen die Inhate dieses Seminars an. Coaching soll keine Therapie einer profunden Angststörung ersetzen, sondern helfen,

- Angst zu verstehen und einzuordnen
- einflussreiche Aspekte zu erkennen
- Klienten/innen einen neuen Blickwinkel zu eröffnen
- Techniken zu kennen und Klienten/innen damit zu begleiten

Im Vordergrund stehen praxisorientierte Skills und Tools aus der täglichen Coachingpraxis, um Klient/innen einen strukturierten Weg aufzuzeigen, Angst wieder auf ein funktionales Niveau zu korrigieren.

Das Seminarangebot richtet sich an therapeutisch und beratend Tätige.

Termine

Sa, 05.12.2026
10:00-17:00 Uhr

So, 06.12.2026
10:00-17:00 Uhr

Preis

370,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule München
Bayerstr. 16a
80335 München
Tel. 089-59 78 04

Seminarnummer

SSH80051226

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 05.09.2026

Dozentin

Nicoletta Engesser-Lux

Jahrgang `68, verheiratet, eine Tochter. Nach dem Studium der Sonderpädagogik, einer längeren Familienzeit mit Auslandsaufenthalten, absolvierte sie die Ausbildung zur Heilpraktikerin für Psychotherapie mit bestandener Prüfung und eine 4-jährige Weiterbildung zur Gestalttherapeutin. Gestalttherapie ist für sie nicht nur eine Therapierichtung, sondern vielmehr eine Lebenshaltung. Nach erfolgreichen Praxisjahren in Süddeutschland, erfüllte sie sich einen langgehegten Wunsch und kehrte zurück an den Niederrhein, wo sie wieder in eigener Praxis tätig ist.