

 Psychotherapie

## Angst-Coach

Ängste sind ein elementares Thema in Beratung, Coaching und Therapie. Manche sprechen es deutlich aus, andere berichten eher von Hemmungen oder unangenehmen Gedanken.

Oft geht es um:

- Existenzangst
- Verlust- oder Versagensängste in Studium, Job, Beziehung, Sport
- Angst vor Kontrollverlust
- Angst vor Vereinsamung
- spezifische Ängste (Aufzug, Hunde, Höhe, etc.)
- schwer definierbare / unbestimmte Ängste

Die Erfahrung zeigt, dass Ängste durch Aspekte verursacht werden, die den Klient/innen gar nicht bewusst zugänglich sind. Hier setzen die Inhalte dieses Seminars an. Coaching soll keine Therapie einer tiefen Angststörung ersetzen, sondern helfen,

- Angst zu verstehen und einzuordnen
- einflussreiche Aspekte zu erkennen
- Klienten/innen einen neuen Blickwinkel zu eröffnen
- Techniken zu kennen und Klienten/innen damit zu begleiten

Im Vordergrund stehen praxisorientierte Skills und Tools aus der täglichen Coachingpraxis, um Klient/innen einen strukturierten Weg aufzuzeigen, Angst wieder auf ein funktionales Niveau zu korrigieren.

Das Seminarangebot richtet sich an therapeutisch und beratend Tätige.

### Termine

Sa, 09.05.2026  
10:00-17:00 Uhr

So, 10.05.2026  
10:00-17:00 Uhr

### Preis

370,00 €

### Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Kassel  
Mauerstraße 13 2.OG  
34117 Kassel  
Tel. 0561-932 47 47

### Seminarnummer

SSH35090526

### Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 13.03.2026

Dozentin

## Anna Rita Cozzetto

Jahrgang 1967, Mutter zweier erwachsener Söhne, in selbstständiger Lebensführung. 2002 schloss Frau Cozzetto ihr Studium der Sozialpädagogik an der GHK Kassel erfolgreich ab. Seit 2012 arbeitet sie als Heilpraktikerin für Psychotherapie in eigener Praxis. In schwierigen Lebensphasen begleitet sie Menschen mit einem integrativen Ansatz aus Tiefenpsychologie, Hypnose, Innerer-Kind-Arbeit, Energiearbeit und schamanischen Heilverfahren. Zertifiziert ist sie in Gesprächs- und Körpertherapie, als Meditationslehrerin, Reiki-Meisterin und Ausbildungsdozentin (DGAM) Hannover. An der Entwicklung einer modernen Meditation-sausbildung war sie maßgeblich beteiligt und unterrichtet diese seit 2019. Ihr fundiertes Wissen und ihre langjährige Erfahrung möchte sie nun an der Paracelsus Schule weitergeben.