Psychotherapie

Angst-Coach

Ängste sind ein elementares Thema in Beratung, Coaching und Therapie. Manche sprechen es deutlich aus, andere berichten eher von Hemmungen oder unangenehmen Gedanken.

Oft geht es um:

- Existenzangst
- Verlust- oder Versagensängste in Studium, Job, Beziehung, Sport
- Angst vor Kontrollverlust
- Angst vor Vereinsamung
- spezifische Ängste (Aufzug, Hunde, Höhe, etc.)
- schwer definierbare / unbestimmte Ängste

Die Erfahrung zeigt, dass Ängste durch Aspekte verursacht werden, die den Klient/innen gar nicht bewusst zugänglich sind. Hier setzen die Inhate dieses Seminars an. Coaching soll keine Therapie einer profunden Angststörung ersetzen, sondern helfen,

- Angst zu verstehen und einzuordnen
- einflussreiche Aspekte zu erkennen
- Klienten/innen einen neuen Blickwinkel zu eröffnen
- Techniken zu kennen und Klienten/innen damit zu begleiten

Im Vordergrund stehen praxisorientierte Skills und Tools aus der täglichen Coachingpraxis, um Klient/innen einen strukturierten Weg aufzuzeigen, Angst wieder auf ein funktionales Niveau zu korrigieren.

Das Seminarangebot richtet sich an therapeutisch und beratend Tätige.

Termine

Sa, 17.10.2026
10:00-17:00 Uhr

So, 18.10.2026
10:00-17:00 Uhr

Preis

370,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule Kassel
Mauerstraße 13 2.OG
34117 Kassel
Tel. 0561-932 47 47

Seminarnummer

SSH35171026

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 07.09.2026

Dozent

Alexander Franke

Jg. 1970, verheiratet, Vater eines Kindes. Herr Alexander Franke ist im Coaching und in der Ausbildung für Deeskalation, Anti-Aggression und MPU-Beratung tätig. Nach seiner Zeit im Montagebau übernahm er als stellvertretender Geschäftsführer eines Sicherheitsunternehmens die Verantwortung für Gefährdungsanalysen sowie Schulungen in Eigensicherung und Deeskalation. Seit rund 20 Jahren arbeitet er bundesweit als Trainer mit einem eigenen, praxiserprobten Konzept für Justiz, Behörden und soziale Einrichtungen. Er ist Psychologischer Berater, Suchtberater, MPU-Berater und geprüfter Verkehrspädagoge. In Göttingen sowie bundesweit online begleitet er Klienten durch die MPU-Vorbereitung.