Psychotherapie

Angst-Coach

Ängste sind ein elementares Thema in Beratung, Coaching und Therapie. Manche sprechen es deutlich aus, andere berichten eher von Hemmungen oder unangenehmen Gedanken.

Oft geht es um:

- Existenzangst
- Verlust- oder Versagensängste in Studium, Job, Beziehung, Sport
- Angst vor Kontrollverlust
- Angst vor Vereinsamung
- spezifische Ängste (Aufzug, Hunde, Höhe, etc.)
- schwer definierbare / unbestimmte Ängste

Die Erfahrung zeigt, dass Ängste durch Aspekte verursacht werden, die den Klient/innen gar nicht bewusst zugänglich sind. Hier setzen die Inhate dieses Seminars an. Coaching soll keine Therapie einer profunden Angststörung ersetzen, sondern helfen,

- Angst zu verstehen und einzuordnen
- einflussreiche Aspekte zu erkennen
- Klienten/innen einen neuen Blickwinkel zu eröffnen
- Techniken zu kennen und Klienten/innen damit zu begleiten

Im Vordergrund stehen praxisorientierte Skills und Tools aus der täglichen Coachingpraxis, um Klient/innen einen strukturierten Weg aufzuzeigen, Angst wieder auf ein funktionales Niveau zu korrigieren.

Das Seminarangebot richtet sich an therapeutisch und beratend Tätige.

Termine

Sa, 19.12.2026
10:00-17:00 Uhr

So, 20.12.2026
10:00-17:00 Uhr

Preis

370,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule Berlin
Hallerstraße 3-6
10587 Berlin
Tel. 030-89 09 21 93

Seminarnummer

SSH10191226

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 05.09.2026

Dozent

Henrik Lell

Jg. 1968, ist seit 2002 Heilpraktiker und absolvierte vorher Ausbildungen in klassischer Heilpraktik und Psychotherapie. In mehr als 1500 Ausbildungsstunden entwickelte sich H. Lell bei führenden Amerikanischen Ausbildungsinstituten zu einem Spezialisten für NLP und ist seit 2004 vom DVNLP anerkannter Lehrtrainer für NLP. Seit 2001 ist er examinierter `clinical hypnotherapist` . Weitere Ausbildungen in EMDR, MEK, MET, Schamanismus, Kinesiologie, Psychokinesiologie, Coaching folgten und fließen in seinen Unterricht als Dozent, seine Seminare und seine Tätigkeit als Therapeut auf den Gebieten Psychotherapie und Coaching in eigener Praxis mit ein. Seit 2001 arbeitet Henrik Lell als Coach und Seminarleiter.