



Psychotherapie

Angst-Coach

Ängste sind ein elementares Thema in Beratung, Coaching und Therapie. Manche sprechen es deutlich aus, andere berichten eher von Hemmungen oder unangenehmen Gedanken.

Oft geht es um:

- Existenzangst
- Verlust- oder Versagensängste in Studium, Job, Beziehung, Sport
- Angst vor Kontrollverlust
- Angst vor Vereinsamung
- spezifische Ängste (Aufzug, Hunde, Höhe, etc.)
- schwer definierbare / unbestimmte Ängste

Die Erfahrung zeigt, dass Ängste durch Aspekte verursacht werden, die den Klient/innen gar nicht bewusst zugänglich sind. Hier setzen die Inhalte dieses Seminars an. Coaching soll keine Therapie einer tiefen Angststörung ersetzen, sondern helfen,

- Angst zu verstehen und einzuordnen
- einflussreiche Aspekte zu erkennen
- Klienten/innen einen neuen Blickwinkel zu eröffnen
- Techniken zu kennen und Klienten/innen damit zu begleiten

Im Vordergrund stehen praxisorientierte Skills und Tools aus der täglichen Coachingpraxis, um Klient/innen einen strukturierten Weg aufzuzeigen, Angst wieder auf ein funktionales Niveau zu korrigieren.

Das Seminarangebot richtet sich an therapeutisch und beratend Tätige.

Termine

Sa, 04.07.2026
10:00-17:00 Uhr

So, 05.07.2026
10:00-17:00 Uhr

Preis

370,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Münster
Kaiser-Wilhelm-Ring 4-6
48145 Münster
Tel. 0251-47 883

Seminarnummer

SSH44040726

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 31.12.2025

Dozent

Reinhard Müller

Jg. 1954, Studium der Rechtswissenschaft, politischen Wissenschaften und der Wirtschaftsgeographie. 1984-1987 folgte die Ausbildung zum psychologischen Gesprächsberater, 1987-1990 die Ausbildung zum Heilpraktiker an der Paracelsus Schule Frankfurt sowie zum Heilpraktiker für Psychotherapie. Er absolvierte Weiterbildungen in Homöopathie, NLP, Touch for Health und Kinesiologie, Astrologie, autogenem Training und Entspannungstherapie. Seit 1994 arbeitet Herr Dr. Müller als Heilpraktiker in freier Praxis in Darmstadt, Frankfurt und Berlin mit den Schwerpunkten Homöopathie, Bach-Blüten-Therapie, psychologische Astrologie und Psychotherapie.