



## Psychotherapie

## Angst-Coach

Ängste sind ein elementares Thema in Beratung, Coaching und Therapie. Manche sprechen es deutlich aus, andere berichten eher von Hemmungen oder unangenehmen Gedanken.

Oft geht es um:

- Existenzangst
- Verlust- oder Versagensängste in Studium, Job, Beziehung, Sport
- Angst vor Kontrollverlust
- Angst vor Vereinsamung
- spezifische Ängste (Aufzug, Hunde, Höhe, etc.)
- schwer definierbare / unbestimmte Ängste

Die Erfahrung zeigt, dass Ängste durch Aspekte verursacht werden, die den Klient/innen gar nicht bewusst zugänglich sind. Hier setzen die Inhale dieses Seminars an. Coaching soll keine Therapie einer profunden Angststörung ersetzen, sondern helfen,

- Angst zu verstehen und einzuordnen
- einflussreiche Aspekte zu erkennen
- Klienten/innen einen neuen Blickwinkel zu eröffnen
- Techniken zu kennen und Klienten/innen damit zu begleiten

Im Vordergrund stehen praxisorientierte Skills und Tools aus der täglichen Coachingpraxis, um Klient/innen einen strukturierten Weg aufzuzeigen, Angst wieder auf ein funktionales Niveau zu korrigieren.

Das Seminarangebot richtet sich an therapeutisch und beratend Tätige.

## Termine

Sa, 21.02.2026

10:00-17:00 Uhr

So, 22.02.2026

10:00-17:00 Uhr

## Preis

370,00 €

## Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Lindau/Bregenz  
Zeppelinstr. 2  
88131 Lindau  
Tel. 08382-94 42 02

## Seminarnummer

SSH88210226

## Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 10.01.2026

## Dozentin

### Barbara Michaela Hux

Jg. 1963, Erzieherin, Heilpädagogin, Heilpraktikerin für Psychotherapie und erfolgreiche Autorin. Sie arbeitet in Ihrer Praxis für Psychotherapie vor allem mit Hypnose und Systemaufstellungen. Zusatzqualifikationen zum Thema systemische Aufstellungsarbeit, Mobbingberatung, Paarberatung und Trauerbegleitung runden ihr Profil ab. Sie unterrichtet schon seit vielen Jahren mit viel Freude an der Paracelsus Schule Lindau im Regelunterricht Heilpraktiker für Psychotherapie und gibt Seminare zu den Themen Heilhypnose, Familienaufstellung und Entspannungstraining für Kinder.