Psychotherapie

Angst-Coach

Ängste sind ein elementares Thema in Beratung, Coaching und Therapie. Manche sprechen es deutlich aus, andere berichten eher von Hemmungen oder unangenehmen Gedanken.

Oft geht es um:

- Existenzangst
- Verlust- oder Versagensängste in Studium, Job, Beziehung, Sport
- Angst vor Kontrollverlust
- Angst vor Vereinsamung
- spezifische Ängste (Aufzug, Hunde, Höhe, etc.)
- schwer definierbare / unbestimmte Ängste

Die Erfahrung zeigt, dass Ängste durch Aspekte verursacht werden, die den Klient/innen gar nicht bewusst zugänglich sind. Hier setzen die Inhate dieses Seminars an. Coaching soll keine Therapie einer profunden Angststörung ersetzen, sondern helfen,

- Angst zu verstehen und einzuordnen
- einflussreiche Aspekte zu erkennen
- Klienten/innen einen neuen Blickwinkel zu eröffnen
- Techniken zu kennen und Klienten/innen damit zu begleiten

Im Vordergrund stehen praxisorientierte Skills und Tools aus der täglichen Coachingpraxis, um Klient/innen einen strukturierten Weg aufzuzeigen, Angst wieder auf ein funktionales Niveau zu korrigieren.

Das Seminarangebot richtet sich an therapeutisch und beratend Tätige.

Termine

Sa, 07.11.2026
10:00-17:00 Uhr

So, 08.11.2026
10:00-17:00 Uhr

Preis

370,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule Köln
Barbarossaplatz 4
50674 Köln
Tel. 0221-923 07 70

Seminarnummer

SSH50071126

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 14.09.2026

Dozent

Alfred Scherer

Jg. 1959, Dipl. Sozialpädagoge, Coach (DGSv), Heilpraktiker, NLP-Master und Psychodramaleiter. Hauptberuflich hat Herr Scherer ca. 30 Jahre vollstationäre und ambulante Pflegeeinrichtungen geleitet und war zuvor langjährig in der Jugend- und Erwachsenenbildung tätig. Durch seine jahrzehntelange freiberufliche Tätigkeit als systemischer Coach und Therapeut bringt er sich fundiert in die Heilpraktikerausbildung Psychotherapie ein. Er arbeitet unkonventionell und verbindet verschiedene Therapierichtungen, wie z.B. die kognitive VT, die systemische Therapie, Körperarbeit und therapeutisches Boxen, miteinander.