Psychotherapie

Angst-Coach

Ängste sind ein elementares Thema in Beratung, Coaching und Therapie. Manche sprechen es deutlich aus, andere berichten eher von Hemmungen oder unangenehmen Gedanken.

Oft geht es um:

- Existenzangst
- Verlust- oder Versagensängste in Studium, Job, Beziehung, Sport
- Angst vor Kontrollverlust
- Angst vor Vereinsamung
- spezifische Ängste (Aufzug, Hunde, Höhe, etc.)
- schwer definierbare / unbestimmte Ängste

Die Erfahrung zeigt, dass Ängste durch Aspekte verursacht werden, die den Klient/innen gar nicht bewusst zugänglich sind. Hier setzen die Inhate dieses Seminars an. Coaching soll keine Therapie einer profunden Angststörung ersetzen, sondern helfen,

- Angst zu verstehen und einzuordnen
- einflussreiche Aspekte zu erkennen
- Klienten/innen einen neuen Blickwinkel zu eröffnen
- Techniken zu kennen und Klienten/innen damit zu begleiten

Im Vordergrund stehen praxisorientierte Skills und Tools aus der täglichen Coachingpraxis, um Klient/innen einen strukturierten Weg aufzuzeigen, Angst wieder auf ein funktionales Niveau zu korrigieren.

Das Seminarangebot richtet sich an therapeutisch und beratend Tätige.

Termine

Sa, 14.11.2026
10:00-17:00 Uhr

So, 15.11.2026
10:00-17:00 Uhr

Preis

370,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule Aachen
Promenadenstr. 7-9
52062 Aachen
Tel. 0241-901 94 94

Seminarnummer

SSH51141126

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 05.09.2026

Dozentin

Claudia Vogel

Nach ihrer Ausbildung zur Zeichnerin an der Fachhochschule Aachen arbeitete sie viele Jahre als Konstrukteurin und Projektleiterin in einer Medien- und Planungsagentur mit Schwerpunkt im Bildungsbereich. Nach diesem Lebensabschnitt absolvierte Frau Vogel zunächst ihre Ausbildung zur Entspannungstherapeutin und anschließend zur Heilpraktikerin für Psychotherapie. Zahlreiche Zusatzausbildungen und Fortbildungen runden ihr Profil ab. Sie arbeitet seither in eigener Praxis in Aachen mit den Tätigkeitsschwerpunkten: Angststörungen und Burn-Out. Als Kursleiterin unterrichtet sie seit vielen Jahren klassische Entspannungsverfahren, wie das Autogene Training und die Progressive Muskelrelaxation, leitet Achtsamkeits- und Meditationskurse in eigener Praxis, hält Vorträge und arbeitet als Mediatorin im Bereich Psychiatrie in der DG (Deutschsprachige Gemeinschaft).