

## Psychotherapie

# EMDR / EMI – Eye Movement Desensitization and Re-processing / Eye Movement Integration

Die EMDR-Methode ist eine der erfolgreichsten international anerkannten Psychotherapiemethoden für die Behandlung von psychotraumatischen Belastungen und emotionalen Spannungszuständen.

EMDR wurde von Dr. Francine Shapiro als Methode der Traumatherapie erforscht und entwickelt. Inzwischen wird sie auch sehr erfolgreich bei der Behandlung anderer psychischer Belastungen, z. B. bei der Behandlung von Angstkrankheiten, bei Selbstwertstörungen, Abhängigkeitserkrankungen und bei der Verarbeitung von Trauer eingesetzt.

In diesem Seminar lernen Sie die theoretischen Grundlagen der EMDR-Methode kennen und üben deren praktische Anwendung. Neben dem Wissen, in welcher Weise EMDR bei traumatisierten Menschen eingesetzt werden kann, erfahren Sie, wie Sie mit dem ressourcenorientierten EMI traumatierte Menschen stabilisieren können. Ebenso kann EMI im Kontext von Coaching und Beratung unterstützend eingesetzt werden.

Zudem wird das Auffinden von und das Arbeiten mit so genannten Brainspots erklärt und praktisch eingebübt.

Ziel des Seminars ist es, dass Ihnen die EMDR- und EMI-Methoden vertraut werden, so dass Sie diese kompetent in Ihre psychotherapeutische Arbeit integrieren können.

### Seminarinhalt:

#### Theorie

- Psychotraumatologische Grundlagen
- EMDR-Theoriemodell
- Brainspots
- Indikationen und Kontraindikationen
- Literaturhinweise

#### Praxis

- Anamnese und Behandlungsplanung
- Vorbereitung und Stabilisierung von traumatisierten Menschen
- Aktivieren von Ressourcen
- Sprachmodulation/hypnotische Sprachmuster/Formulierung von Kognitionen
- die 8 Phasen der EMDR-Behandlung (Standardprotokoll)
- Brainspotting
- EMDR-Protokolle zu den Themen Tinnitus und Sucht
- EMDR/EMI als Selbsthilfe für Therapeuten

Das Seminarangebot richtet sich an Personen und Berufsgruppen aus dem psychotherapeutischen Kontext.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

### Dozent

#### André Yassa

Jg. 1961. Er arbeitete 25 Jahre lang als Kunstmaler, bevor er über die Kunst- und Maltherapie zur Systemischen Therapie kam und seine Ausbildung zum Systemischen Familientherapeut und Heilpraktiker für Psychotherapie machte. Seit einigen Jahren arbeitet er in Nürnberg in eigener Praxis im Einzel-, Paar-, Familien- und Gruppensetting. Sein Schwerpunkt sind Burnout und die Verarbeitung traumatischer Erlebnisse. Er gibt als zertifizierter Dozent Kurse in Entspannung und arbeitet als Dozent an den Deutschen Paracelsusschulen.

### Termine

Sa, 28.02.2026

10:00-18:00 Uhr

So, 01.03.2026

10:00-18:00 Uhr

[und 2 mehr](#)

### Preis

700,00 €

### Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Würzburg  
Berliner Platz 11/Eingang Schweinfurter Straße  
97080 Würzburg  
Tel. 0931-57 33 22

### Seminarnummer

SSH87280226

### Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 15.01.2026