

⌚ Energetik und Spiritualität

Holistic Pulsing – Modul 1 + 2

Holistic-Pulsing wurde von der Osteopathin Tovi Browning in Australien entwickelt und von dem Holländer Jan Vonk erweitert. Als Grundlage von Holistic-Pulsing haben die Reich'sche Körperarbeit, die Bioenergetik von Alexander Lowen, die Haptonomie und die Osteopathie beigetragen.

Holistic Pulsing lädt uns ein, mit unseren inneren Kraftquellen in Resonanz zu kommen.

Holistic-Pulsing führt den Menschen auf sehr sanfte und subtile Weise in die Harmonie von Körper, Geist und Seele zurück. Die Selbstheilungskräfte werden aktiviert und der Fluss unseres Lebens stellt sich wieder ein.

Modul I:

Durch aufeinander abgestimmte Griffe wird der Körper in eine leicht pulsierende Schwingung versetzt, die dem Herzschlagrhythmus eines Fötus entspricht. Durch dieses einfühlsame sanfte „Wiegen“ wird die Klientin bzw. der Klient entspannt, so dass sich tief sitzende Blockaden lösen können. Es folgen Organ-Pulsing und Chakra-Pulsina.

Organ-Pulsen bringt die gestaute Energie in unseren Organen wieder ins Fließen, stärkt das Immunsystem, die Verdauungsorgane und öffnet das Herzzentrum für die Liebe und die Weisheit des Herzens.

Seminarinhalte:

- Lösung von Lebensblockaden, die in den Organen und Muskelsystemen gespeichert sind
- Pulsen nach der Organ-Uhr
- Pulsen der Bauchreflexzonen
- Zusammenhänge von Emotionen und Organen
- Stärkung des Immunsystems
- Verfeinerung des Körperbewusstseins

Modul 2:

Das Pulsen der Chakren ist die Oberstufe des Holistic Pulsing. Nach dem körperorientierten Arbeiten im Basis- und Organseminar wenden wir uns in diesem Seminar verstärkt dem energetischen Arbeiten zu. Das Chakrenpulsen bietet uns die Möglichkeit, Störungen und Blockaden in den verschiedenen Lebens- und Körperbereichen zu erkennen und aufzulösen.

Bei den Chakren findet das Pulsen seine subtilste und kraftvollste Anwendung.

Seminarinhalte:

- Chakrenpulsen
- tiefes Pulsen
- Umgang mit der kosmischen Energie
- Vertiefung von Organpulsing
- Ablauf einer Pulsingsitzung

Dozentin

Anita Scholz

Frau Scholz absolvierte eine Lehre im kaufm. Bereich, danach 11 Jahre in einer intern. Bank. Damals begann ihre Suche nach fernöstlichen Weisheitslehren, Meditations- und Stressauflösungstechniken. 1995 betrat sie einen neuen Weg als ärztl. gepr. Yogalehrerin. 1998 folgte eine Ausbildung 'Begleitende Kinesiologin'. Sie ist Touch for Health Instruktorin, Holistic-Pulsing Meisterin und besuchte diverse spirituelle Fortbildungen. BMSI Body-Mind-Spirit International und Spirituelles Heilen nach Dr. Stelzl bereichern ihr begleitendes Heilen. 1998 folgten erste Fortbildungen im Schamanismus, Kurse in Europa, schamanische Reisen nach Hawaii (2009 u. 2010), Altaigebirge/Sibirien (2013), Intensivtraining Mongolei (2017), Nepal (2018/19), Peru (2022). In eigener Praxis tätig und als Kursleiterin/Ausbilderin.

Termine

Fr, 13.02.2026
14:30-18:30 Uhr
Sa, 14.02.2026
09:30-18:00 Uhr
[und 4 mehr](#)

Preis

750,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Freilassing
Hauptstr. 13
83395 Freilassing
Tel. 08654-6 62 62

Seminarnummer

SSH15130326V

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 11.02.2026