

## Psychotherapie

# Trauerbegleitung für Kinder und Erwachsene

Im Verlauf unseres Lebens müssen wir immer wieder Abschied nehmen und Trennungen verkraften. Trauer ist ein sehr tiefgehendes und allumfassendes Gefühl. Sie kann helfen, uns nach einem Verlust neu zu orientieren.

Nicht gelebte Trauer macht krank. Sie führt in die Depression, lähmt uns im Alltag und oft sind Abhängigkeiten, wie Alkohol, Essstörungen oder Tablettenabhängigkeit die Folge.

Betroffene haben es sehr schwer, in ihrem Umfeld geeignete Ansprechpartner zu finden.

Der Umgang mit Trauer ist in unserer Gesellschaft ungewohnt und befremdlich. Dies führt oft zur Versteinerung von Gefühlen, innerer Leere oder Überflutung.

Trauernde Menschen kommen zu Ihnen und erwarten Ihre professionelle Unterstützung und Begleitung bei lebensverändernden Ereignissen, wie dem Tod von Partnern/innen, Angehörigen, nahen Freunden/innen oder einem Haustier, Umzug, lebensbedrohlichen oder chronischen Krankheiten, Abschied aus dem Berufsleben oder dem eigenen bevorstehenden Tod.

Ziele dieser Qualifizierung:

- Entwicklung der eigenen Trauerfähigkeit und Stärkung der eigenen Person
- Umgang mit der eigenen Trauer durch Selbsterfahrung
- Methoden und Techniken im Umgang mit Trauer bei anderen Menschen
- Fähigkeit der differenzierten Wahrnehmung, Erarbeiten von klaren Strukturen und Abläufen
- Umsetzung von Körperarbeit, Ritualen und kreativer Arbeit

Arbeitsweise:

- Umgang mit eigenen Ängsten und Befürchtungen
- Stärkung der eigenen Ressourcen
- Nähe und Distanz bei der Begleitung
- Rollenspiele
- Kreativarbeit
- Körperarbeit, Meditation
- Rituale und symbolische Handlungen

Dieses Seminar wendet sich an Berufsgruppen, die im Bereich Lebensberatung, Therapie, Pädagogik, Betreuung oder Pflege tätig sind.

Bitte mitbringen (Termine werden im Kurs bekannt gegeben):

- Papier und Buntstifte
- Yogamatte oder Decke
- Bequeme Kleidung
- Fotos oder Erinnerungsstücke als Symbol für eigene Trauer

## Termine

Sa, 28.03.2026

10:00-17:00 Uhr

So, 29.03.2026

10:00-16:00 Uhr

[und 8 mehr](#)

## Preis

1.350,00 €

## Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Karlsruhe

Kaiserplatz/Amalienstr. 81

76133 Karlsruhe

Tel. 0721-955 33 43

## Seminarnummer

SSH75041025

## Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 14.01.2026

Dozentin

## Gabriele Messer

Jg. 1960, zwei Kinder. Berufsschullehrerin im Bereich Farb- und Raumgestaltung. Sonderpädagogik und Ausbildung z. HP Psy; weiterhin in ayurvedischer Ernährungslehre, Gewichtsreduktion mit Ayurveda, z. Massagetherapeutin im Ayurveda und 2007 Abschluss zur Psychologischen Therapeutin im Ayurveda mit Schwerpunkt Trauerarbeit; Mitglied im Verband "verwaister Eltern".