Beauty und Wellness

Tuina-Massage

Tuina ist eine der fünf großen Anwendungen in der Traditionellen Chinesischen Medizin. Die Methode kombiniert Massagetechniken mit Akupressur und manuellen Therapien nach den Prinzipien der TCM. „Tui" bedeutet schieben und „na" greifen. Die in diesem Kursprogramm zusammengefassten Griffe und Techniken aus der chinesischen Tuina-Massage sind leicht zu erlernen und anzuwenden. Sie erfahren eine einfache und bewährte Methode, um sich selbst und anderen eine wirksame Massage für den Alltag zu geben. Die Massage besteht aus Techniken, die entspannen oder vitalisieren, die nicht viel Zeit benötigen und im Sitzen oder Liegen durchgeführt werden können. Die Tuina-Massagen für `zwischendurch` lockern auf, beugen Verspannungen vor und fördern die Durchblutung.

Kursinhalte:

- Kennenlernen der unterschiedlicher Tuina-Techniken
- Entspannende und belebende Massagen
- Anwendungen für Kopf, Gesicht, Nacken und Rücken
- Praktisches Üben

Kursziele:

- Entspannung fördern und Wohlbefinden steigern durch Tuina
- Kennenlernen und Anwenden der Grifftechniken
- unterschiedliche Massage-Abläufe kennenlernen

Bitte bringen Sie folgendes mit: 1 Spannbettlaken, Decke, bequeme Kleidung, Schreibzeug.

Die Teilnehmer/innen erhalten ein Paracelsus Zertifikat.

Das Seminar ist für manuell arbeitende Therapeuten/innen genauso wie für andere interessierte Berufsgruppen geeignet.

Termine

Sa, 17.10.2026
09:00-17:00 Uhr
So, 18.10.2026
09:00-17:00 Uhr

Preis

320,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule Augsburg
Oberbürgermeister-Drei-fuß-Str. 1
86153 Augsburg
Tel. 0821-349 95 56

Seminarnummer

SSH89171026

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 07.09.2026

Dozent

Herbert Regenfelder

Er ist Österreicher mit chinesischen Wurzeln und kam über Qigong und Tai Ji zur Chinesischen Medizin. Die dreijährige TCM-Ausbildung absolvierte er in Berlin.In Berlin legte er auch die Heilpraktikerprüfung ab. Seit 2003 praktiziert er im Qi-Zentrum Laufen zusammen mit seiner Frau Janka. Herbert Regenfelder ist Heilpraktiker, Qigong Lehrer und TCM-Praktizierender. Besonders faszinieren ihn an der Chinesischen Medizin die tiefe Verwurzelung in der chinesischen Philosophie und dem Taoismus sowie ihre Ganzheitlichkeit. Neben seiner Praxisarbeit gibt er auch Seminare und Kurse zur Gesundheitserhaltung und Stressprävention, Qigong, Tai Ji Quan und chinesischen Ernährungslehre.