



Psychotherapie

Burnout-Beratung – Seminarleiterschein

Die Teilnehmer/innen werden qualifiziert in die Burnout-Problematik eingeführt und erhalten vielfältige Anregungen und Lösungskonzepte, die sie später in ihrem Berufs- und Praxisalltag anwenden können.

Seminarschwerpunkte:

- Burnout: Definition, Ursachen, Entstehung
- Abgrenzung: Boreout, Wearout, Burnout
- Aktives Burnout, individuumszentrierte Sichtweise
- Exkurs Organisationsentwicklung: Macht-, Organisation- und Rollenstrukturen als Katalysator
- Exkurs Führungskompetenz: Der Vorgesetzte als Schlüsselfigur
- Erwartungen und gestörte Handlungsepisoden als Stressquellen
- Interventionsmöglichkeiten für Berater und Therapeuten
- Burnout-Tests als Indikator
- Irrationale Überzeugungen - das ABC-Modell nach Albert Ellis
- Coping – Die vier Modi der Stressbewältigung
- Innere Antreiber und die Transaktionsanalyse nach Eric Berne
- Logotherapeutische Ansätze
- Persönlichkeits- und Karrieretypen als Risikofaktoren
- Ziele und Wahrnehmungsfilter: Instrumente für eine dauerhafte Bewältigung
- Vorbeugen ist besser als Heilen: Der Burnout-Präventionsprozess

Dieses Seminar wendet sich vor allem an:

Führungskräfte, Trainer/innen, Coache, Ärzte/innen, Heilpraktiker/innen, Heilpraktiker/innen Psychotherapie, Gesundheitsberater/innen, Mitarbeiter/innen in Krisendiensten, Betriebsräte/innen.....

Termine

Di, 08.09.2026

15:00-19:00 Uhr

Mi, 09.09.2026

10:00-18:00 Uhr

[und 2 mehr](#)

Preis

450,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule

Frankfurt

Darmstädter Landstr. 116

60598 Frankfurt

Tel. 069-91 39 98 01

Seminarnummer

SSH60080926

Anmeldemöglichkeiten

Bei jeder Akademie

Per Fax: 0261-952 52 33

Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 15.12.2025

Dozent

Viktor Lindt

Jg.1977. Herr Lindt ist staatlich examinierter Gesundheits- und Krankenpfleger, geprüfter Psychologischer Berater, Trauerbegleiter und Trauerredner, MEDICPROOF-Pflegegutachter, Aromapraktiker sowie geprüfter MPU- und Suchtberater. Weitere Schwerpunkte: Burnout-, Mobbing-, Demenz- und Sexualberatung. Im Gesundheitsamt verantwortet er die Überprüfung und Zulassung ambulanter Pflegedienste sowie nichtärztlicher Heilberufe. Als Dozent verbindet er fundierte Theorie mit Praxis und verfolgt eine ganzheitliche Perspektive. Schwerpunkte: Stressbewältigung, Gesundheitsförderung, Trauerbegleitung, Trauerreden, Pflegeberatung, Aromatherapie.