

 Beauty und Wellness

## Traditionelle Thailändische Massage

Die Traditionelle Thailändische Massage (TTM) ist eine einzigartige Form der Körpertherapie, die schon 2500 Jahre praktiziert wird und ursprünglich mit dem Buddhismus aus Indien nach Thailand kam und dort weiter entwickelt wurde.

Sie vereint Elemente sanfter Bewegung, tiefer Dehnung und rhythmischen Drucks zu einer ganz besonderen therapeutischen und wohltuenden Massage-Erfahrung. Mit Druck auf Reflexpunkte und der Behandlung der wichtigsten sen-lines (Energiebahnen) werden die Energien im Körper ausgeglichen, die Muskeln tief durchgearbeitet, und alle Gelenke sanft und schonend mobilisiert.

Das führt beim Klienten zu tiefer Entspannung, zur Auflösung von Blockaden und zur Beruhigung des Nervensystems. Ziel jeder Massage ist der Ausgleich der Energien im Körper, die Klarheit des Geistes, sich zugleich stark und dynamisch wie auch gelassen zu erleben.

Auf körperlicher Ebene ist die Thai-Massage eine äußerst wirksame Methode bei Gelenkproblemen, Rücken- und Kopfschmerzen, Verspannungen und Durchblutungsstörungen. Die Thai-Massage, oder auch Nuad, wie sie in Thailand genannt wird, wird am Boden auf einer nicht zu weichen Matte dem vollständig bekleideten Klienten gegeben. Dabei setzt der Therapeut eine Vielzahl unterschiedlicher Griffe und Techniken ein.

Die Thai-Massage kann gezielt therapeutisch bei gesundheitlichen Problemen angewendet oder als reine Wellness-Massage zum Wohlfühlen und Entspannen gegeben werden. Im Westen erfährt die Thai-Massage seit einigen Jahren einen rasant wachsenden Zulauf und Bekanntheitsgrad. In dieser Fortbildung lernen Sie, eine vollständige Thai-Massage von bis zu drei Stunden Dauer zu geben.

Bitte mitbringen: zwei Decken, ein Kissen, bequeme Kleidung (auch Socken) und etwas zu trinken.

### Termine

Fr, 17.07.2026  
10:00–18:00 Uhr  
Sa, 18.07.2026  
10:00–18:00 Uhr  
[und 1 mehr](#)

### Preis

460,00 €

### Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Augsburg  
Oberbürgermeister-Dreifuß-Str. 1  
86153 Augsburg  
Tel. 0821-349 95 56

### Seminarnummer

SSH89140726

### Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 30.04.2026

#### Dozent

### Barto André Skibinski

Nach DML Studium Musik- und Bewegungspädagogik (Rhythmik) an der Hochschule für Musik Trossingen fühlte sich Herr Skibinski, als Ergänzung zu seiner Tätigkeit im Bereich Musikergesundheit und Tanz, zunehmend zu Yoga und Thaimassage hingezogen. 2014 unternahm er erste Bildungsreisen nach Chiang Mai - Thailand und absolvierte dort an der School of Thai Massage - Shivagakomarpaj, die Thai Massage Therapeuten Ausbildung. Er absolvierte eine Ausbildung zum Qigong Lehrer und bildete sich ebenfalls im Bereich der traditionellen chinesischen Medizin (TCM - Akupressur und Ernährungsberatung) sowie in Taijiquan am Shaolin Tempel in Berlin fort. 2016 machte er in Indien die Yoga Lehrer Ausbildung.