



Psychotherapie

Stressbewältigung durch Kunsttherapie

Stress beginnt, wenn wir in ein Ungleichgewicht zwischen Anforderung und Erholung geraten. Oft sind es die Begleitumstände, wie Konflikte, Perfektionismus, Termindruck, Ehrgeiz und Multitasking, die uns überfordern.

In diesem Workshop arbeiten wir mit den kreativen Möglichkeiten der Kunsttherapie und erfahren, wie wir damit Klientinnen und Klienten helfen können, Stress abzubauen und vorzubeugen.

Durch das `Erleben` von unterschiedlichen Materialien und Methoden wird ein Weg zu Ressourcen und Fähigkeiten geschaffen, der – wie jeder Mensch – einzigartig ist.

Für die kunsttherapeutische Arbeit sind keine besonderen künstlerischen Fertigkeiten oder Talente erforderlich. Die Freude am kreativen Arbeiten sollte gegeben sein, ebenso die Bereitschaft zur intensiven Selbsterfahrung, um ein tiefes Verständnis für den therapeutischen Prozess der Kunst- und Maltherapie zu erlangen.

Das Seminar richtet sich an Heilpraktiker/innen, Coaches, psychologische Berater/innen, Therapeutinnen und Therapeuten.

Eine Liste der benötigten Materialien erhalten Sie rechtzeitig.

Termine

Fr, 10.09.2027

17:00–21:00 Uhr

Sa, 11.09.2027

09:00–17:00 Uhr

[und 1 mehr](#)

Preis

350,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Osnabrück

Goethering 22-24

49074 Osnabrück

Tel. 0541-20 20 552

Seminarnummer

SSH27100927

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 15.12.2025

Dozentin

Susanne Wehlend

Sie ist geprüfte Psychologische Beraterin (VFP) mit Zusatzqualifikationen in der Sterbe- und Trauerbegleitung, Hospizarbeit und Validation. Intensive Fachfortbildungen in Gesprächsführung nach Rogers, gewaltfreier Kommunikation, kreative Heilhypnose, Regression und Reinkarnation, psychosomatische Kinesiologie und der Kunst- und Kreativtherapie runden ihr Profil ab. Susanne Wehlend ist in eigener `LebensKunstPraxis` tätig. Seit 2011 arbeitet sie als Dozentin der Deutschen Paracelsus Schule in den Fachbereichen: Allgemeine Psychopathologie, Klinische Psychologie, Persönlichkeitspsychologie, Verhaltenstherapie, Humanistische Therapieformen, Kunst- und Maltherapie, Sterbe- und Trauerbegleitung.