

 **Psychotherapie**

## **Kunst- und Kreativtherapie – Kommunikation, Resilienz und Ressourcen – Modul 5/7**

In diesem Seminar steht die Bedeutung von Kommunikation, Resilienz und Ressourcen in der Kunsttherapie im Mittelpunkt.

Kommunikation ist ein grundlegender Bestandteil menschlicher Interaktion und spielt eine entscheidende Rolle in der therapeutischen Arbeit. Sie ermöglicht es Klienten/innen, ihre Gedanken und Gefühle auszudrücken, was für den Heilungssprozess unerlässlich ist.

Ein weiterer wichtiger Aspekt ist die Resilienz, die Fähigkeit, sich von Herausforderungen und Belastungen zu erholen. Es ist entscheidend, Belastungen zu erkennen, zu reflektieren und zu transformieren, um die eigene psychische Gesundheit zu fördern.

Durch das Bewusstsein für eigene Belastungen können Klienten lernen, Wichtiges von Unwichtigem zu unterscheiden und ihre inneren Stärken und Fähigkeiten gezielt einzusetzen.

Ressourcen, wie positive Erfahrungen und persönliche Fähigkeiten, sind entscheidend, um Herausforderungen besser zu bewältigen und die persönliche Entwicklung zu unterstützen.

In der Kunsttherapie wird Resilienz gefördert, indem Klienten ermutigt werden, ihre kreativen Ausdrucksformen zu nutzen, um ihre Emotionen zu verarbeiten und neue Perspektiven zu gewinnen.

Durch gezielte Fragetechniken können wir ein neues Bewusstsein schaffen, das es den Teilnehmern/innen ermöglicht, ihre Ressourcen zu aktivieren und ihre Resilienz zu stärken. Dieser Prozess unterstützt nicht nur die persönliche Entfaltung, sondern auch die Fähigkeit, mit zukünftigen Herausforderungen besser umzugehen.

Dieses Seminar ist ein Modul der Fachausbildung Kunst- und Kreativtherapie. Die Voraussetzung für die Teilnahme sind Grundkenntnisse in der Kunst- und Kreativtherapie, z.B. aus dem Modul 1.

Dieses Seminar ist für psychologisch, beratend oder pädagogisch Tätige geeignet.

Es entstehen Materialkosten von ca. 20€. Die Dozentin sendet Ihnen vor Seminarbeginn eine Liste der benötigten Materialien zu.

### **Termine**

Di, 10.03.2026

18:00–21:00 Uhr

Do, 12.03.2026

18:00–21:00 Uhr

[und 4 mehr](#)

### **Preis**

420,00 €

### **Online-Seminar**

Dieses Seminar findet online statt.

### **Seminarnummer**

SSB111041125V5

### **Anmeldemöglichkeiten**

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 30.12.2025

#### **Dozentin**

#### **Eva Vidaic**

Jg. 1965. Nach ihrer Ausbildung zur Einzelhandelskauffrau 1985 arbeitete sie als Filialleitung in einem Einzelhandelsunternehmen. Es folgte eine Weiterbildung zur Kunsttherapeutin und Psychologischen Beraterin. Viele Kunstprojekte auch internationale ((Laos, Kambodscha, Vietnam und Thailand) gehören zu ihrem Lebenswerk, sie gründete z.B. das "Green Glass Projekt" auf Sumatra, eine Förderung für die einheimischen Kinder. Parallel gestaltete Frau Vidaic zahlreiche Workshops zum Thema Kunst mit, so zum Beispiel an der Schule Lichtenstern, der VHS Neckarsulm und in den Beschützenden Werkstätten. Heute arbeitet sie als Dozentin in der Kinder- und Erwachsenenbildung und gibt ihr Wissen als Dozentin an den Paracelsus Schulen weiter.