

 Beauty und Wellness

Kosmetische Lymphdrainage

Lymphgefäße fungieren als Drainagesystem des Bindegewebes. Ihre Aufgabe besteht darin, die Gewebsflüssigkeit, die bei der Stoffzufuhr über die Blutgefäße in die Zellzwischenräume gelangt ist, zusammen mit den Abbauprodukten des Stoffwechsels zum venösen Teil des Blutkreislaufes zurückzuführen.

Ist ihre Transportfunktion gestört, kommt es zur Ansammlung von Schlackenstoffen im Körper und zur Bildung von Ödemen. Mit Hilfe der Lymphdrainage erfolgt die Ab- und Weiterführung der Flüssigkeit durch eine schonende, rhythmisch kreisende Massage. Die Lymphgefäße werden angeregt und der Flüssigkeitsstau kann wieder in Bewegung gebracht und behoben werden.

Eine Lymphdrainage ist indiziert bei jeder Form des Ödems und kann zudem vorbeugend zur Aktivierung und Stärkung der körpereigenen Abwehr angeboten werden – ein wesentliches Thema in der heutigen Zeit der Schadstoffanreicherung in der Umwelt und unseren Nahrungsmitteln.

Seminarinhalte:

- Anatomie und Physiologie des Lymphsystems
- Aufzeigen der Indikationen und Kontraindikationen
- Demonstration und praktisches Üben der Grifftechniken sowie einfache Behandlungen

Das Seminar richtet sich an Heilpraktiker/innen, Heilpraktiker-Anwärter/innen, Physiotherapeuten/innen, Masseur/innen sowie an weitere Fachkräfte aus dem Gesundheitswesen und dem Wellnessbereich, die ihr Wissen und ihre Fertigkeiten auf diesem Gebiet vertiefen und ausbauen möchten.

Für den Seminarverlauf benötigen Sie: Eine Decke, zwei Badetücher, ein Laken, zwei Handtücher, ca. 0,2 l Massageöl.

Termine

Sa, 25.07.2026
10:00–18:00 Uhr

So, 26.07.2026
10:00–18:00 Uhr

Preis

320,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Rostock
Doberaner Str. 114
18057 Rostock
Tel. 0381- 490 91 86

Seminarnummer

SSH02250726

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 20.03.2026

Dozentin

Sylvie Schröder

1981 geboren, erwarb Frau Schröder nach dem Abitur den B.A. in Sportwissenschaften und Germanistik. Im Anschluss absolvierte sie die Ausbildung zur Physiotherapeutin und war bis 2020 in diversen Bereichen als Physio- bzw. Sporttherapeutin sowie als Studioleitung tätig. 2017 begann sie erst nebenberuflich, dann 2020 schließlich in Vollzeit als Dozentin zu arbeiten. Frau Schröder war für Akademien, Fortbildungsinstitute, Krankenkassen, Behörden und anderen Organisation im Raum Hannover, aber auch deutschlandweit unterwegs und bildete an einer Beruflichen Schule Physiotherapeuten aus. Aktuell arbeitet sie in einer Reha-Klinik und bietet aufgrund ihrer umfangreichen Fortbildungen und Qualifikationen Seminare und Webinare zu unterschiedlichen gesundheitlichen Themen an.