

 Beauty und Wellness

Kosmetische Lymphdrainage

Lymphgefäße fungieren als Drainagesystem des Bindegewebes. Ihre Aufgabe besteht darin, die Gewebsflüssigkeit, die bei der Stoffzufuhr über die Blutgefäße in die Zellzwischenräume gelangt ist, zusammen mit den Abbauprodukten des Stoffwechsels zum venösen Teil des Blutkreislaufes zurückzuführen.

Ist ihre Transportfunktion gestört, kommt es zur Ansammlung von Schlackenstoffen im Körper und zur Bildung von Ödemen. Mit Hilfe der Lymphdrainage erfolgt die Ab- und Weiterführung der Flüssigkeit durch eine schonende, rhythmisch kreisende Massage. Die Lymphgefäße werden angeregt und der Flüssigkeitsstau kann wieder in Bewegung gebracht und behoben werden.

Eine Lymphdrainage ist indiziert bei jeder Form des Ödems und kann zudem vorbeugend zur Aktivierung und Stärkung der körpereigenen Abwehr angeboten werden – ein wesentliches Thema in der heutigen Zeit der Schadstoffanreicherung in der Umwelt und unseren Nahrungsmitteln.

Seminarinhalte:

- Anatomie und Physiologie des Lymphsystems
- Aufzeigen der Indikationen und Kontraindikationen
- Demonstration und praktisches Üben der Grifftechniken sowie einfache Behandlungen

Das Seminar richtet sich an Heilpraktiker/innen, Heilpraktiker-Anwärter/innen, Physiotherapeuten/innen, Masseur/innen sowie an weitere Fachkräfte aus dem Gesundheitswesen und dem Wellnessbereich, die ihr Wissen und ihre Fertigkeiten auf diesem Gebiet vertiefen und ausbauen möchten.

Für den Seminarverlauf benötigen Sie: Eine Decke, zwei Badetücher, ein Laken, zwei Handtücher, ca. 0,2 l Massageöl.

Termine

Sa, 18.04.2026
10:00–18:00 Uhr

So, 19.04.2026
10:00–18:00 Uhr

Preis

320,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Koblenz
Casinostr. 47
56068 Koblenz
Tel. 0261-2 93 53 00

Seminarnummer

SSH54180426

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 20.03.2026

Dozentin

Larissa Louven-Maik

Jg. 1974, verheiratet, Mutter von zwei Kindern. Sie machte 1998 das Staatsexamen zur Physiotherapeutin und merkte schnell, das Körper, Geist und Seele eine Einheit bilden. Das eine kann ohne das andere nicht gesund sein. Deshalb hat Sie weitere Ausbildungen und Fortbildungen in diesen Bereichen absolviert. U. a. Manuelle Therapie, Manuelle Lymphdrainage, Rückenschullehrer für Kinder und Erwachsene, Burnout Berater, Trauma und Seelen Arbeit für Kinder und Erwachsene, Kinder-Jugend- und Familienberaterin, Grundlagen Pädagogik in Theorie und Praxis, Trainerin und Coach für Multimodales Stressmanagement (Trainerin Resilienz). Seit 2007 erfolgreich in eigener Praxis tätig, u.a. auch als Heilpraktikerin PT. Sie besitzt von Natur aus eine hohe Resilienz und kann immer das Positive entdecken.