

 Beauty und Wellness

Kosmetische Lymphdrainage

Lymphgefäße fungieren als Drainagesystem des Bindegewebes. Ihre Aufgabe besteht darin, die Gewebsflüssigkeit, die bei der Stoffzufuhr über die Blutgefäße in die Zellzwischenräume gelangt ist, zusammen mit den Abbauprodukten des Stoffwechsels zum venösen Teil des Blutkreislaufes zurückzuführen.

Ist ihre Transportfunktion gestört, kommt es zur Ansammlung von Schlackenstoffen im Körper und zur Bildung von Ödemen. Mit Hilfe der Lymphdrainage erfolgt die Ab- und Weiterführung der Flüssigkeit durch eine schonende, rhythmisch kreisende Massage. Die Lymphgefäße werden angeregt und der Flüssigkeitsstau kann wieder in Bewegung gebracht und behoben werden.

Eine Lymphdrainage ist indiziert bei jeder Form des Ödems und kann zudem vorbeugend zur Aktivierung und Stärkung der körpereigenen Abwehr angeboten werden – ein wesentliches Thema in der heutigen Zeit der Schadstoffanreicherung in der Umwelt und unseren Nahrungsmitteln.

Seminarinhalte:

- Anatomie und Physiologie des Lymphsystems
- Aufzeigen der Indikationen und Kontraindikationen
- Demonstration und praktisches Üben der Grifftechniken sowie einfache Behandlungen

Das Seminar richtet sich an Heilpraktiker/innen, Heilpraktiker-Anwärter/innen, Physiotherapeuten/innen, Masseur/innen sowie an weitere Fachkräfte aus dem Gesundheitswesen und dem Wellnessbereich, die ihr Wissen und ihre Fertigkeiten auf diesem Gebiet vertiefen und ausbauen möchten.

Für den Seminarverlauf benötigen Sie: Eine Decke, zwei Badetücher, ein Laken, zwei Handtücher, ca. 0,2 l Massageöl.

Termine

Sa, 21.03.2026
10:00–18:00 Uhr

So, 22.03.2026
10:00–18:00 Uhr

Preis

272,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Aachen
Promenadenstr. 7–9
52062 Aachen
Tel. 0241-901 94 94

Seminarnummer

SSH51210326

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 12.03.2026

Dozentin

Freia Hebel

Jg. 1955; Nach ihrer Ausbildung zur Masseurin und med. Bademeisterin, absolvierte sie zusätzliche Ausbildungen zur Krankengymnastin und Heilpraktikerin. In eigener Praxis ist sie seit 1975 tätig. Sie besitzt folgende Zusatzausbildungen (u.a.): Psychosomatische Medizin, Meditationslehre, Atemtherapeut, Qi Gong, Manuelle Lymphdrainage (Komplexe Physikalische Entstauungstherapie KPE), Craniosacrale Therapie und Cranio Mandibuläre Therapie. An den Paracelsus Schulen unterrichtet sie mit viel Freude und Begeisterung.