



**Psychotherapie**

## Ganzheitliche Verfahren in der Psychotherapie – Grundlagen

Das Seminar behandelt ganzheitliche und naturheilkundliche Therapieansätze in der Psychologie.

Inhalte:

Körperorientierte Therapieansätze

- Grundlagen und Vorstellungen
- Z.B. Atemtherapie, Tanztherapie, Aggressionstraining
- Grundzüge der psychologischen Kinesiologie
- Grundlagen und Vorstellungen
- Muskeltest als Kommunikation mit dem Unbewussten
- Psycho-Kinesiologie als Testmöglichkeit im psychosomatischen Bereich

Entspannungstechniken

- Grundlagen und Vorstellungen
- Autogenes Training
- Progressive Muskelrelaxation nach Jakobsen

Hypnotherapie

- Grundlagen und Vorstellungen
- Missverständnisse und Vorurteile
- Möglichkeiten der Hypnose
- Entspannungsübungen

Beratung in ganzheitlichen und naturheilkundlichen Verfahren

- Grundlagen und Vorstellungen
- Coaching, Aura Soma, Bach-Blüten Karten, Psychologische Homöopathie

Der Kurs bietet Grundlagenwissen sowohl für die Heilpraktiker-Prüfung als auch für die berufliche Praxis.

Er ist Bestandteil der zur Zeit laufenden Ausbildung z. Heilpraktiker/in für Psychotherapie und kann von Interessenten separat gebucht werden.

### Termine

- Mi, 21.01.2026  
09:00-13:00 Uhr  
Mi, 28.01.2026  
09:00-13:00 Uhr  
[und 1 mehr](#)

### Preis

255,00 €

### Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Dortmund  
Hansastraße 7-11  
44137 Dortmund  
Tel. 0231-914 31 21

### Seminarnummer

SSH46210126R

### Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 21.01.2026

### Dozent

#### Alexander Scheibe

Studienleiter der Paracelsus Akademie Dortmund. Geb. 1982 in Gera, Studium der Biologie von 2002 – 2007 an der Ruhr-Universität Bochum mit Schwerpunkt Neurobiologie und Biopsychologie. Danach folgte von 2010 bis 2012 nebenberuflich ein MBA-Studium an der FOM Essen und von 2016–2018 die Heilpraktikerausbildung an den Paracelsus Schulen Leipzig und Dortmund. Berufserfahrung (tw. mit Führungsverantwortung) in den Bereichen medizinisch-pharmazeutische Beratung, Allgemein- und Erwachsenenbildung, Reinraumdekontamination, Qualitätsmanagement und Vertrieb. Aktuelle freiberufliche Tätigkeit als Dozent für Wirtschaftspsychologie und Naturheilkunde.