



Psychotherapie

Humanistische Therapiemethoden – Grundlagen

Das Seminar ist Bestandteil der zur Zeit laufenden Ausbildung z. Heilpraktiker Psychotherapie, bietet Ihnen eine Einführung ins Thema und kann von Interessenten separat gebucht werden.

Aus dem Inhalt:

Gestalttherapie nach F. Perls

- Grundlagen und Vorstellungen
- Übungen in der „Wechselseitigkeit des Geschehens“
- Wahrnehmungsübungen im „Hier und Jetzt“
- Vordergrund – Hintergrund

Psychodrama nach J. Moreno

- Grundlagen und Vorstellungen
- Rollenspiel innerhalb der Gruppe Hier und Jetzt
- Feedback durch die Studenten selbst
- Möglichkeiten der Neuorientierung

Körperpsychotherapie, Bioenergetik

- Grundlagen und Vorstellungen (Wilhelm Reich, Alexander Löwen, Gerda

Boyesen, John Pierrakos u.a.)

- Die Charakterstrukturen und psychosomatischen Reaktionsmuster
- Bioenergetische Übungen

Logotherapie nach V. Frankl

- Grundlagen und Vorstellungen
- Diskussion: Sinnfindung und Lebensklärung als therapeutischer Ansatz
- Die paradoxe Intervention in der Logotherapie

Der Kurs bietet Grundlagenwissen sowohl für die Heilpraktiker-Prüfung als auch für die berufliche Praxis.

Termine

Mi, 28.01.2026

19:00–21:30 Uhr

Mi, 04.02.2026

19:00–21:30 Uhr

[und 3 mehr](#)

Preis

255,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Dortmund

Hansastraße 7-11

44137 Dortmund

Tel. 0231-914 31 21

Seminarnummer

SSH46280126R

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 15.12.2025

Dozent

Michael Slawinjak

Michael Slawinjak, 1969 geboren, lebt seit 1994 in Deutschland. Nach seiner Ausbildung im technischen Bereich hat er berufsbegleitend seine Zeit für Weiterbildungen im Bereich der Psychologie und Kommunikation investiert. Seit Januar 2021 leitet er seine Praxis für MPU und psychologische Beratung. Er absolvierte 2019–2021 eine Ausbildung zum Heilpraktiker für Psychotherapie und Psychologischer Berater. Darüber hinaus hat er sich kontinuierlich weitergebildet, unter anderem in Dialogischer Intelligenz, NLP-Kommunikationstraining und Hypnosetechniken und ist ein Trainer NLP. Er ist geprüfter MPU-Berater und Mitglied im VFP und DVNLP. Er hat umfangreiche Kenntnisse in Körpersprache, GfK. Er spricht fließend Russisch und ist sportlich aktiv.