

**❖ Beauty und Wellness**

Rückenschule (inkl. Übungsleiterschein)

Arbeitsbedingte Fehlhaltungen und Bewegungsmangel bestimmen unseren Alltag. Verschleißerscheinungen der Wirbelsäule und Muskelverspannungen sind die schmerhaften Folgen.

Die Rückenschule soll dazu beitragen, möglichen Beschwerden der Wirbelsäule vorzubeugen oder wirksam zu begegnen. Die Rückenschule setzt sich zusammen aus einem praktischen und einem theoretischen Teil. Dabei werden mögliche Ursachen für Beschwerden angesprochen, rückenfreundliche Bewegungen im Alltag ausprobiert und betroffene Muskelgruppen entsprechend gedehnt und gekräftigt.

Das Seminar erweitert das Praxisportfolio jedes/jeder manuell arbeitenden Therapeuten/in.

Es befähigt Sie ebenfalls, selbständig Kurse im Bereich der Rückenschule anzubieten.

Bitte mitbringen: Decke oder Isomatte und bequeme Kleidung (Jogginghose etc.).

Termine

Di, 10.03.2026
09:00-17:00 Uhr
Mi, 11.03.2026
09:00-17:00 Uhr
[und 2 mehr](#)

Preis

525,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Chemnitz
Am Rathaus 4
09111 Chemnitz
Tel. 0371-51 79 81

Seminarnummer

SSH09100326

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 11.12.2025

Dozent**Dozententeam**

Dozenten werden noch bekannt gegeben.