



 Naturheilkunde

## Manuelle physikalische Therapie – Einführung mit Praxisfällen

In Zeiten der Hektik und Technisierung sehnt sich der Mensch nach Berührung, Wärme und tiefer Entspannung. Jede Form der Massage bietet ihm auf körperlicher und seelischer Ebene eine intensive, revitalisierende und gleichzeitig wohltuend beruhigende Auszeit vom Stress und den Belastungen des Alltags und befreit ihn von tiefliegenden Verspannungen und den oft damit verbundenen Schmerzzuständen und anderen Beschwerdebildern.

Der Schwerpunkt dieses Seminars liegt auf der klassischen Massage in der Naturheilpraxis als alte und bewährte manuelle Therapie vorwiegend organischer Erkrankungen und des Stütz- und Halteapparates.

Für den Seminarverlauf benötigen Teilnehmer: 1 Badetuch und 1 Handtuch.

Dieses Seminar ist Teil unserer regulären Ausbildung zum/zur Heilpraktiker/in und kann auch separat gebucht werden

### Termine

So, 27.09.2026

10:00–12:30 Uhr

So, 27.09.2026

12:30–18:00 Uhr

[und 3 mehr](#)

### Preis

460,00 €

### Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Köln

Barbarossaplatz 4

50674 Köln

Tel. 0221-923 07 70

### Seminarnummer

SSH50270926R

### Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 20.09.2026

Dozentin

### Annabelle Alba

Jg.1981. Nach der Ausbildung zur Physiotherapeutin und dem anschließenden Einstieg in die Praxis hat Annabelle Alba 2010 erfolgreich die staatliche Prüfung zur Heilpraktikerin abgelegt und ist seit 2011 als Dozentin tätig. Sie hat sich auf Ausleitungsverfahren, Darmsanierung und die Behandlung von Nahrungsmittelunverträglichkeiten sowie auf Ayurveda-Medizin spezialisiert. Hinzu kam eine energetisch orientierte Arbeitsweise und ein Fokus auf das Thema Nährstoffversorgung. Von 2011 bis 2016 war sie in eigener Praxis in Bremen tätig, später wieder im Wendland, sowie als Ayurveda-Therapeutin im Kurbereich in Deutschland und auf Mallorca.