

 Naturheilkunde

Medizin der Erde - Phytotherapie – Grundlagen

Phytotherapie ist die Lehre vom Heilen mit Pflanzen. Seit Menschengedenken wurden in allen Kulturen die Pflanzen der Erde zur Heilung von körperlichen und seelischen Erkrankungen eingesetzt. In diesem alten Heilverfahren verbindet sich überliefertes intuitives Wissen mit den wissenschaftlichen Erkenntnissen unserer Zeit.

Der Grundkurs vermittelt die theoretischen Kenntnisse zur sicheren Anwendung von Heilpflanzen und die Grundlagen der praktischen Anwendung:

- Historische und heutige „rationale“ Phytotherapie
- Pharmakologie: wirksame Inhaltsstoffe und Wirkstoffgruppen, verwendete Pflanzenteile
- Indikationen und Kontraindikationen
- Toxikologie: Giftpflanzen, giftige und reizende Inhaltsstoffe, Symptomatik bei Vergiftungen
- Darreichungs- und Zubereitungsformen; Dosierungsrichtlinien
- Demonstrationen der Zubereitung von Tinkturen, Umschlägen, Cremes und Salben, Arzenein, u.a.
- Verschreibung von Teemischungen
- Richtige Rezeptur, pharmazeutische Bezeichnungen und Abkürzungen
- Rechtliche Grundlagen und Pflanzenmonographien
- Bewährte Anbieter von Fertigpräparaten; Links, Bezugsquellen.

Im Grundkurs lernen Sie auch das sichere therapeutische Arbeiten in der Praxis durch einen fundierten Überblick über die wichtigsten Heilpflanzen für folgende Indikationen:

Haut & Schleimhäute, Lunge & Atemwege; Magen & Darm; Leber & Galle, Bauchspeicheldrüse; Herz & Kreislauf; Nieren & Blase; Gelenkerkrankungen; Hormonelle Störungen und Schlafstörungen.

Mit diesem ausführlichen theoretischen Rüstzeug können Sie den praxisorientierten Aufbaukurs in einer Paracelsus-Schule Ihrer Wahl besuchen.

Dieser Grundkurs ist eine Fachfortbildung für naturheilkundlich arbeitende Therapeuten /innen, für Apotheker/innen, Drogisten/innen und andere interessierte Berufsgruppen.

Termine

Fr, 20.03.2026
18:00–21:00 Uhr

Sa, 21.03.2026
09:00–16:00 Uhr
[und 7 mehr](#)

Preis

1.300,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSH111300326V1

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 01.02.2026

Dozentin

Silke Lutz

Jg. 1965, verheiratet, 1 Sohn. Nach der Ausbildung zur MFA mit kurzer anschließender Berufserfahrung, wurde ihr Sohn geboren. Es folgten weitere Berufserfahrung in Klinik und niedergelassener Praxis. Durch massive gesundheitliche Beeinträchtigung des Kindes, wurde der Gedanke immer stärker einen neuen naturheilkundlichen Weg zu gehen, aber immer in Kombination mit der Schulmedizin. Ausbildung beim Verband DHU in Stuttgart, diverse Praktika bei namhaften Naturheilpraktikern runden ihre Expertise ab. Danach führte sie für 16 Jahre eigene Praxis und im zweiten Standbein Tätigkeit in einer gastro-enterologischen und endokrinologischen Fachpraxis. Weitere Spezialisierungen folgten, insbesondere der orthomolekularen Medizin unter Uwe Gröber. Seit 2018 ist sie Dozentin für M1 und M2 nach den Richtlinien der Oda AM zur Ausbildung von Naturheilpraktikern.