



 Naturheilkunde

Intermittierendes Fasten und ketogene Ernährung

Erfahren Sie in diesem Seminar alles über die kraftvollen Strategien für erstaunliche Gesundheit und Gewichtsabnahme!

Denn Abnehmen ist für viele mit anstrengenden Ernährungsumstellungen oder verzichtreichen Diäten verbunden, teilweise mit negativen Folgen für die Gesundheit.

Lernen Sie in diesem Seminar die Grundlagen für gesunde Ketose, Fasten und intermittierendes Fasten kennen! Erfahren Sie alles über die gravierenden Fehler, die beim Fasten gemacht werden! Finden Sie heraus, wie Sie Ihre Klienten/innen dabei unterstützen können, sich an eine ketogene Ernährung, Fasten oder an das intermittierende Fasten anzupassen und warum es zu einem integrativen Bestandteil ihres Lebens werden kann.

Der Kurs ist für Therapeuten/innen zur Erweiterung ihres Praxisportfolios und interessierte Berufsgruppen geeignet.

Termine

Fr, 02.10.2026

14:00-19:00 Uhr

Fr, 09.10.2026

14:00-19:00 Uhr

[und 1 mehr](#)

Preis

350,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSC111021026

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 30.12.2025

Dozentin

Gina Gurgul

Durch ihre Tätigkeit und Erfahrung als Fachberaterin für Ernährungsmedizin in hausärztlicher Praxis leitet Frau Gurgul ihre Seminare an der Paracelsus-Schule sehr praxisbezogen. Kenntnisse u.a. der Biochemie und Anatomie, die sie durch ihr Studium der Humanmedizin an der Charité Berlin erwerben konnten, runden die Inhalte der Seminare ab. Insbesondere der ernährungsmedizinische, ganzheitliche Ansatz ist aus ihrer Sicht besonders wichtig, um eine erfolgreiche Beratungspraxis zu führen, die sich mit den Fragestellungen unserer derzeitigen Ernährung beschäftigt. An der Paracelsus-Schule leitet Frau Gurgul u.a. die 'Ausbildung zur/zum Ganzheitlichen Ernährungsberater/in' in Berlin und gibt Webinare, wie z.B. 'Ernährungsbedingte Erkrankungen' oder 'Ernährungsberatung für Kinder und Jugendliche'.