



 Naturheilkunde

## Beratung für Nahrungsergänzungsmittel – Einführungskurs

Gesundheit ist von guter Ernährung nicht zu trennen – wer kann dem widersprechen? Welche Inhaltsstoffe in der Nahrung sind essentiell, welche unnötig oder gar problematisch, darüber gibt es unterschiedliche Meinungen. Auch die Frage nach Nahrungsmittelergänzungen wird heute kontroverser denn je diskutiert.

Nahrungsergänzungsmittel sind Produkte zur erhöhten Versorgung des menschlichen Stoffwechsels mit bestimmten Nähr- oder Wirkstoffen im Grenzbereich zwischen Arznei-, und Lebensmitteln. Erfahren Sie mehr über die breite Angebotspalette von Nahrungsergänzungsmitteln.

Welche Zielgruppen benötigen welche Nahrungsergänzungsmittel, auf welche kann oder sollte man sogar verzichten? Welche Gefahren drohen z.B. durch Verabreichung bei Kindern im Wachstum und wie kann man Nahrungsergänzungsmittel präventiv einsetzen? Dieses Grundlagen-Seminar versteht sich als Einstieg ins Thema und Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

Dieser Einführungskurs bereitet Sie auf Ihre Tätigkeit als Ernährungsberater/in bzw. Berater/in für Nahrungsergänzungsmittel vor.

### Termine

Fr, 06.03.2026

10:00–16:00 Uhr

Fr, 13.03.2026

10:00–16:00 Uhr

[und 1 mehr](#)

### Preis

340,00 €

### Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

### Seminarnummer

SSB111060326

### Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 20.12.2025

Dozentin

### Gina Gurgul

Durch ihre Tätigkeit und Erfahrung als Fachberaterin für Ernährungsmedizin in hausärztlicher Praxis leitet Frau Gurgul ihre Seminare an der Paracelsus-Schule sehr praxisbezogen. Kenntnisse u.a. der Biochemie und Anatomie, die sie durch ihr Studium der Humanmedizin an der Charité Berlin erwerben konnten, runden die Inhalte der Seminare ab. Insbesondere der ernährungsmedizinische, ganzheitliche Ansatz ist aus ihrer Sicht besonders wichtig, um eine erfolgreiche Beratungspraxis zu führen, die sich mit den Fragestellungen unserer derzeitigen Ernährung beschäftigt. An der Paracelsus-Schule leitet Frau Gurgul u.a. die 'Ausbildung zur/zum Ganzheitlichen Ernährungsberater/in' in Berlin und gibt Webinare, wie z.B. 'Ernährungsbedingte Erkrankungen' oder 'Ernährungsberatung für Kinder und Jugendliche'.