

 Naturheilkunde

Phytotherapie Fachfortbildung

Die Pflanzenheilkunde ist die älteste bekannte Heilkunde. Man hat Reste von Heilkräutern in Grabstätten von vor 60000 Jahren gefunden, die Rückschlüsse auf Kenntnisse in der Pflanzenheilkunde zulassen.

Erste schriftliche Überlieferungen stammen aus China (ca. 3700 v. Chr.). Dort wurde ein Heilpflanzenbuch mit 239 Pflanzenbeschreibungen und ihre Anwendung verfasst.

Auch heute noch zählt die Phytotherapie zu einer der großen Säulen der Naturheilkunde.

In diesem ausführlichem Seminar werden die Grundlagen der Pflanzenheilkunde vermittelt, d.h. die Botanik der Pflanzen, deren Inhaltsstoffe, die Heilpflanzenwirkung und mögliche Anwendungsgebiete bei körperlichen und psychischen Erkrankungen.

Ein Teil der Ausbildung beschäftigt sich mit der Botanik der Heilpflanzen, so dass das Erkennen und selbstständige Sammeln in der Natur erleichtert wird. Unterstützt wird dies durch 2 Exkursionen sowie Sammeln von Heilpflanzen mit anschließender Verarbeitung.

In der Ausbildung werden neben dem Vermitteln sämtlicher Inhaltsstoffe und deren Wirkung zahlreiche erprobte Heilpflanzenrezepturen zu verschiedenen Erkrankungsbildern hergestellt wie z.B. Tinkturen, Salben, Tees, Kräuterweine, Kapseln und vieles mehr.

Somit bietet dieses Jahresseminar eine gesunde Mischung aus Theorie und Praxis.

Seminarinhalt:

- Die Phytotherapie und ihre verschiedenen Anwendungsmöglichkeiten
- Pflanzliche Wirkstoffgruppen mit den dazugehörigen Pflanzen
- Behandlung mit Heilpflanzen bei bestimmten Erkrankungen wie Leber/Galle-, Magen/Darm-, Herz/Kreislauf-, Lungen-, Nieren/Blasen-, Hautkrankheiten sowie Erkrankungen der Geschlechtsorgane und des Bewegungsapparates.

Die Theorie wird durch viel Praxis, wie Sammeln von Heilpflanzen und Herstellung von Heilkräutermitteln, ergänzt:

- Herstellung von Salben, Tinkturen und Zäpfchen
- Herstellung von Kräuterweinen und Teemischungen
- Herstellung von Kräuterlikören und Kräuterkapseln

Zum Abschluss gibt es eine kleine Prüfung!

Das Seminarangebot richtet sich an naturheilkundlich interessierte Therapeuten, die das erlernte Wissen in Ihrer Praxis anwenden möchten.

Termine

Sa, 14.03.2026
09:00-17:00 Uhr

Sa, 18.04.2026
09:00-17:00 Uhr

[und 8 mehr](#)

Preis

1.420,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Mainz-Wiesbaden
Frauenlobplatz 2
55118 Mainz
Tel. 06131-96 16 96

Seminarnummer

SSH65140326

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 23.02.2026

Dozentin

Rita Hühthwohl

Jg. 1958. Dr. Rita Hühthwohl ist Tierärztin und Heilpraktikerin. Schon während ihres Studiums der Veterinärmedizin mit Dissertation zum Thema Virusgrippe beim Rind hat sie ihr Interesse an der Naturheilkunde entdeckt. Von 1996 bis 2006 war sie erfolgreich in eigener Kleintierpraxis in Winden/Westerwald tätig. Seit 2002 ist sie Dozentin an der Paracelsus Schule. Dr. Rita Hühthwohl führt ihre eigene Heilpraktikerpraxis in Mainz mit den Schwerpunkten Craniosacrale Osteopathie, Craniosakrale Therapie bei Säuglingen, Psychokinesiologie, Phytotherapie und Diätberatung.