



 **Naturheilkunde**

Schlafapnoe—die unterschätzte Volkskrankheit verstehen und behandeln

Etwa 20 Mio. Menschen sollen alleine in Deutschland an der obstruktiven Schlafapnoe leiden.

Und als Krankheit ist Schlafapnoe, bei der es im Schlaf zu Atemaussetzern kommt, nicht zu unterschätzen: schlechte Schlafqualität und Tagesmüdigkeit gehören zu den Symptomen ebenso wie hoher Blutdruck, Gedächtnisprobleme, Stimmungsschwankungen bis hin zu depressiven Verstimmungen. Unbehandelt kann Schlafapnoe sogar ernsthafte Komplikationen wie Herzinfarkt oder Schlaganfall verursachen und die Lebensqualität und Lebenserwartung empfindlich einschränken.

Um Schlafapnoe ganzheitlich zu behandeln, muss die Krankheit verstanden werden und auch den Patient/innen verstehbar gemacht werden.

In diesem Seminar erläutern wir daher die Schlafapnoe, Schnarchen, Symptome, Folgeerkrankungen, Ursachen und Risikofaktoren, sowie Therapiemöglichkeiten. Wir besprechen das Potential von Therapien, die ganzheitlich Atemtechniken, myofaziale Übungen, phytotherapeutische Maßnahmen und vieles mehr verwenden.

Das Seminarangebot richtet sich an Heilpraktiker/innen, Anwärter/innen, an der Naturheilkunde interessierte Ärzte/Ärztinnen.

Termine

Di, 30.06.2026

19:00–21:30 Uhr

Mi, 01.07.2026

19:00–21:30 Uhr

[und 1 mehr](#)

Preis

160,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSB111300626

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 08.02.2026

Dozent

Viktor Lindt

Jg. 1977. Herr Lindt ist staatlich examinierter Gesundheits- und Krankenpfleger, geprüfter Psychologischer Berater, Trauerbegleiter und Trauerredner, MEDICPROOF-Pflegegutachter, Aromapraktiker sowie geprüfter MPU- und Suchtberater. Weitere Schwerpunkte: Burnout-, Mobbing-, Demenz- und Sexualberatung. Im Gesundheitsamt verantwortet er die Überprüfung und Zulassung ambulanter Pflegedienste sowie nichtärztlicher Heilberufe. Als Dozent verbindet er fundierte Theorie mit Praxis und verfolgt eine ganzheitliche Perspektive. Schwerpunkte: Stressbewältigung, Gesundheitsförderung, Trauerbegleitung, Trauerreden, Pflegeberatung, Aromatherapie.