



Psychotherapie

Neuro-Imaginatives Gestalten in der Einzelsitzung

Die wesentliche Charakteristik der systemischen Therapien ist die Tatsache, dass hier nicht das Individuum, sondern der Beziehungszusammenhang im Vordergrund steht – auch Kontext-Orientierung genannt.

Die Methode des NIG arbeitet mit „dem gemalten oder (abstrakt) gezeichneten Bild/Skizze“ des/der Klienten/in und schließt die Anordnung der Bilder im Raum, die körperliche Bewegung und die Achtsamkeit auf Körperwahrnehmung in den therapeutischen/beratenden Prozess ein.

Innere Bilder/Vorstellungsbilder können auch als Botschaft gesehen werden. im NIG werden Klienten/innen gebeten, sie sprachlich zu beschreiben, wodurch sich zusätzliche Informationen ergeben.

Durch die Wahrnehmung der Bilder – z.B. als Kraftquellen, Ressourcen, Fähigkeiten, Ziel, Wunsch, Vision – eignet sich NIG hervorragend für den Werkzeugkasten beim lösungsorientierten Arbeiten, ebenso für Selbstreflexion und für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen.

Seminarinhalt:

- Vorstellung und Übung der wichtigsten Werkzeuge des NiG
- Abfrage der Modalitäten des NLP: VAK
- Strukturaufstellung
- Ambivalenzen
- Innere Anteile
- die Abbildung der Familie
- Änderung der Sicht und Reframing
- Zeitlinienarbeit – Timeline
- Lösungs- und Ressourcenorientierung
- Kontextorientierung bei Zielvorstellungen

Das Seminar eignet sich für im psychotherapeutischen Kontext Tätige.

Es ist geeignet für Interessent/innen mit Vorkenntnissen.

Termine

Fr, 16.01.2026

17:00–20:00 Uhr

Sa, 17.01.2026

10:00–16:00 Uhr

[und 1 mehr](#)

Preis

310,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSA111160126

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 28.12.2025

Dozentin

Birgit Sinn

Jg. 1960, zwei Kinder, seit 1989 Heilpraktikerin. Praxisschwerpunkte/Kernkompetenzen: Systemische Klärungsarbeit in Therapie und Beratung auch für Paare, Zertifizierte Traumafachberatung/ und Traumapädagogik, Psychosoziales Curriculum, IBT® Integrale Bindungsorientierte Traumabehandlung, auch für Säuglinge und Kinder. Systemische Aufstellungen: Familie, Organisation, Tiere, Innere Anteile, Trauma, Systembrett, NLP, Neuroimaginatives Gestalten, Katathyme Imagination und Hypnose nach Milton Erickson, Provokativer Ansatz nach Farelly, Supervision, Astropsychologie, Sterbeamme®, Leitung einer Trauergruppe, Innere Kind Arbeit, Heil- und Körper/Energiearbeit, Integration der Matrix-Seelen-Ebenen, Rückführungen. Sterbeamme® Leitung einer Trauergruppe, Wirbelsäulenbehandlung Dorn-Breuss, Craniosacral, Spiralstabilisation nach Dr. Smisek,