

☯ Energetik und Spiritualität

## Prana Healing – Grundlagen

„In Pranas Macht ist dies Weltall, Selbst was im dritten Himmel ist; Wie die Mutter das Kind, schütz` uns, oh Prana, und Glück und Weisheit verleihe uns!“ Prashna Upanishad II.13

Die Veden (Sanskrit veda = Wissen) sind eine Sammlung „indischer Schriften“, die den Rishis (Weisen) offenbart wurden.

Es gibt vier Veden: Rigveda, Samaveda, den Yajurveda und den Atharvaveda. Darüber hinaus gibt es weitere indische Schriften in der hinduistischen Lehre, wie beispielsweise die Upanishaden.

Prana wurde der Überlieferung nach in den Upanishaden und den Brahmanas erwähnt. Prana wird im Vedanta als die

Prana (Sanskrit) heißt wörtlich `Hervor-Atem` (Pra-Ana) und bedeutet Atem, Leben, Seele, Lebenskraft. Prana bezeichnet zwar auch die physische Atemluft, kennzeichnet jedoch im Yoga und Ayurveda hauptsächlich die den Körper durchdringende kosmische Energie (universelle Energie).

Aus dem nahezu unendlichen Spektrum der vedischen Lehren, erlernen Sie im Seminar die Grundlagen der Philosophie sowie einzelne Methoden aus dem Yoga und Ayurveda.

Aus dem Inhalt:

Theorie: vedische Schriften, Brahman, Prana, Shiva und Shakti, Tridosa, Pan-camahābhūta (Fünf Elemente), Nadis, Chakren, Marmas, Kundalini

Praxis: Yoga (Pranayama, Asanas) – indische Massagen.

Die im Seminar erlernten Übungen lassen Prana wieder ungehindert fließen; die Dhatus (Gewebe) werden gestärkt, Blockaden im Energiekörper gelöst, die Chakren aktiviert und harmonisiert. Zusätzlich wird der „Kundalini-Impuls“ gesetzt und der Mensch fühlt sich gesünder, bewusster und in Harmonie mit seiner Umwelt.

Bitte bringen Sie ein großes und ein kleines Handtuch, ein Spannlaken, eine Decke und ein Kissen (wenn benötigt) und bequeme Kleidung sowie eigene Verpflegung mit.

### Termine

Sa, 17.10.2026  
10:00–18:00 Uhr

So, 18.10.2026  
10:00–18:00 Uhr

### Preis

310,00 €

### Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Erfurt  
Barbarossahof 17  
99092 Erfurt  
Tel. 0361-566 11 66

### Seminarnummer

SSH05171026

### Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 09.01.2026

#### Dozent

### Jan Markus Riebeek

Jg. 1971, staatl. gepr. Techniker, psychologischer Berater. Seit 2008 ist Herr Riebeek Dozent für die Paracelsus Gesundheitsakademien im Fachbereich Energetik und entwickelte die Ausbildung Energietherapie. Er absolvierte zahlreiche Aus- und Weiterbildungen. Unter anderem im Universal Healing Tao (Basisausbildung, Tao Yin, Eisenhemd Chi Kung) bei Master Mantak Chia, zum Seelenweg-Medium nach Tanja Konstantin, in Energiemedizin (der Weg der Schamanen) mit Alberto Villoldo.