

 Psychotherapie

Kunst- und Kreativtherapie - Fachausbildung

Kunsttherapie ist eine der natürlichssten psychologischen Therapiemethoden und überwindet die Grenzen der Sprache. Sie kann innere Bilder und Stimmungen oft besser ausdrücken und beeinflussen, als rein verbale Therapieansätze und ist für Erwachsene und Kinder gleichermaßen geeignet. Künstlerische Ausdrucksformen sind ein hilfreicher Zugang zu unbewussten Inhalten, Wünschen oder auch Traumata.

Kunsttherapie ist für den klinischen, pädagogischen, heilpädagogischen oder soziokulturellen Bereich sinnvoll; für Krankenhäuser und/oder in freier Beratungs- oder Therapie-Praxis.

Es wird keine besondere künstlerische Vorbildung oder Begabung vorausgesetzt, aber die Bereitschaft, mit unterschiedlichsten kreativen Medien zu arbeiten.

Sie üben in den Seminaren alle wichtigen Techniken und lernen durch intensive Selbsterfahrung, den therapeutischen Prozess bestens zu verstehen.

Auszüge aus dem Inhalt:

- Einführung / verschiedene Ansätze der Kunsttherapie / künsttherapeutische Techniken (erste Übungen, Experimente für Spaß am eigenen Aus- und Eindruck / Collage, Zeichnung)
- unbewusste Einflüsse / Aquarell, Acryl, Pastell, die Wirkung der Farben - vom cholischen Rot, über das sprunghafte Gelb zum ruhigen Blau;
- Diagnostik in der Kunsttherapie (wir machen spannende und aufschlussreiche Entdeckungsreisen)
- therapeutische Haltung (Nähe oder therapeutische Distanz, Übertragung und Gegenübertragung, Einflussnahmen und Abgrenzungen; Maskenarbeit, Spontantheater, Pantomime)
- Schule der Wahrnehmung (Einsatz der erlernten Techniken, Analyse, Selbsterfahrung mit eigenen und fremden Bildern)
- Gruppenarbeit in der Kunsttherapie (Kommunikationsmuster u. Rollenverhalten wahrnehmen und spiegeln, Gruppendynamik nutzen)
- der künsttherapeutische Prozess

Die gelernten Verfahren und Methoden kommen am Ende der Fachqualifikation in Form einer von jedem Teilnehmenden selbst entwickelten Therapieeinheit zur Anwendung.

Termine

Fr, 06.03.2026
15:00-20:00 Uhr
Sa, 07.03.2026
09:30-18:30 Uhr
[und 19 mehr](#)

Preis

3.150,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Dresden
Schweizer Str. 3 a
01069 Dresden
Tel. 0351-472 15 15

Seminarnummer

SSH08060326

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 10.01.2026

Dozentin

Kerstin Uhlig

Frau Uhlig absolvierte ein Studium der Angewandten Kunst mit dem Abschluss zum Dipl. Designer; Im Jahre 2010 absolvierte Frau Uhlig eine Ausbildung zur Kunst- und Kreativitätstherapeutin sowie zur psychologischen Beraterin. Sie arbeitet als Kunsttherapeutin im eigenen Atelier. Als Dozentin für Kunsttherapie ist sie an mehreren Studienorten der Deutschen Paracelsus Schulen tätig.