

 **Naturheilkunde**

Die Lehre der 5 Wandlungsphasen in Qigong und TCM

Qigong & TCM - die 5 Wandlungsphasen in Theorie & Praxis

Was Sie erwartet:

In diesem einzigartigen Qigong-Seminar vereinen sich fernöstliche Heilkunstraditionen, uralte

taoistische Philosophie & moderne Körperarbeit zu einem ganzheitlichen Erlebnis.

Tauchen Sie tief in die Lehre der fünf Wandlungsphasen (Wuxing) ein & entdecken Sie, wie sich

Erde, Metall, Wasser, Holz und Feuer im Körper, in der Psyche – ja, im gesamten menschlichen

Leben – widerspiegeln.

Inhalte & Highlights des Seminars:

Theorie mithilfe von „Vorstellungsbildern“ lernen:

- Ursprung & Bedeutung der 5 Wandlungsphasen in der TCM, taoistischer &

abendländischer Philosophie

• Zusammenhänge zwischen den Organsystemen, Emotionen & Lebensphasen

• der „Geist der Organe“ & seine Wirkung auf Körper & Psyche: „Was lieben die Organe?“

• Jahreszeiten, Lebenszyklen & die Dynamik jeglicher Veränderung

Zielgruppe:

Menschen, die:

- ihre Gesundheit auf ganzheitliche Weise fördern möchten

- emotionales Gleichgewicht suchen

- sich für TCM, Qigong & Persönlichkeitsentwicklung interessieren

Praxis mit dem Körper begreifen:

• Bewegtes Qigong für jedes Organsystem, Meridianaktivierung & „heilende Laute“

• Akupressur & Klopfttechniken

• Übungen zur Förderung der Sinnesorgane (z. B. für Augen, Gehör, Nase)

• Psychophysiologie: Körpermuster verstehen & verändern

Warum dieses Seminar besonders ist:

• Ganzheitlicher Ansatz: Körper, Energie & Geist – verbunden über Bewegung &

Bewusstsein

• Kompakte Wissensvermittlung: Klar strukturiert, praxisnah & tiefgehend

• Langfristige Wirkung: Die Inhalte lassen sich nachhaltig in den Alltag integrieren

• Individuelle Betreuung: Raum für persönliche Fragen & Erkenntnisprozesse

• Seminarunterlagen mit theoretischen Hintergründen & Übungsanleitungen inbe-

Termine

Sa, 28.02.2026

10:00-17:00 Uhr

So, 01.03.2026

10:00-17:00 Uhr

Preis

275,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule

Dresden

Schweizer Str. 3 a

01069 Dresden

Tel. 0351-472 15 15

Seminarnummer

SSH08280226

Anmeldemöglichkeiten

Bei jeder Akademie

Per Fax: 0261-952 52 33

Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten

Erstellt 16.12.2025

Dozentin

Nataliya Urban

Jahrgang 1987, Mutter von drei Kindern. Diplom-Übersetzerin, Qigong-Ausbilderin des Deutschen Dachverbands für Qigong und Taijiquan (DDQT), Mitbegründerin und Vorsitzende des Deutschen Verbandes für Zhong Yuan Qigong, Fachübersetzerin und Seminarleiterin.

Bereits mit 16 Jahren (2003) begann Nataliya Urban Qigong und Taijiquan zu praktizieren und wurde in verschiedenen Qigong-Systemen ausgebildet. Es folgten eine langjährige hauptberufliche Lehrtätigkeit in Deutschland und international sowie kontinuierliche Fortbildungen in mehreren Sprachen.

Schwerpunkte: Qigong in der ganzheitlichen Gesundheitsförderung, emotionale Selbstregulation, Körperbewusstsein, die Lehre